



DHARMA YOGA

ASS. CULTURALE

SCUOLA DI FORMAZIONE ASI DBN DOS ARTI OLISTICHE

Yoga Classico

Lunedì, Venerdì (ore 10-11,30) (ore 16-17,30)

Martedì, Venerdì (ore 20,30-22)

Martedì, Giovedì (ore 17,30-19)

Pilates

Lunedì, Mercoledì, Venerdì (ore 8-9; ore 9-10; ore 18-19)

Shinkido

Shinkikai - Sho Ki Dojo

Lunedì, Mercoledì (ore 20-22)

Tai Chi Chuan

(ore 20-22)

Lunedì, Mercoledì

Aikido

(ore 19-20,30)

Rieducazione Posturale

Lettura del corpo, Trattamenti individuali

Mercoledì (su prenotazione) (dalle ore 15 in poi)

Scuola di Scherma

Martedì, Giovedì

Esordienti, 5-7 anni (ore 16-17)

Preagonisti, 8-11 anni (ore 17,30-18,45)

Agonisti (ore 19-20)

Reiki

Trattamenti individuali

Giovedì (dalle ore 17 in poi)

Risveglio dell'Energia

Giovedì (ore 20-21,30)

Shiatsu - Ayurveda (su prenotazione)

ogni Sabato e Domenica: Conferenze, Seminari, Dibattiti, Cineforum

I corsi sono aperti a tutti, senza distinzione di sesso con fasce di età a partire da 6 anni.

Per info: 3341990100 - 3397505902 - 081 19667237
ass.dharmayoga@gmail.com www.assdharmayoga.it

Facebook: Associazione Dharma Yoga
VIA ZABATTA, 129 - TERZIGNO (NA)