

## ASSOCIAZIONE DIABETICI - PESARO

### ASSOCIAZIONE DIABETICI - PESARO

Recapito Postale: Via Agostini, 54 - 61121 Pesaro  
Telef.: 072121580  
Codice Fiscale: 92004570419



## PERCHE' ADERIRE ALLA NOSTRA ASSOCIAZIONE

L'Associazione Italiana Diabetici - Sede di Pesaro, fondata nel 1988, è una istituzione di volontariato alla quale hanno aderito, sin dalle sue origini, numerosi iscritti.

Scopi fondamentali dell'associazione sono la rappresentanza e la tutela dei cittadini diabetici.

In particolare essa, oltre a realizzare una serie di attività di cui gli iscritti saranno messi al corrente nel corso dell'anno (**convegni, camminata sociale, incontro conviviale, commemorazioni, ecc.**) si propone di:

- creare una maggiore coscienza e conoscenza nei confronti della malattia diabetica non solo nei pazienti, ma in tutti;
- ottenere una migliore e più efficace funzionamento delle strutture sanitarie, sensibilizzando enti preposti ed opinione pubblica;
- promuovere iniziative legislative regionali e nazionali in tema di prevenzione e cura del diabete.

Essa aderisce alla "FAND - Associazione Italiana Diabetici", con sede a Milano (che conta oltre cento associazioni locali), beneficiando, attraverso tale ente, di una serie di servizi per i propri iscritti tra i quali:

- **un servizio di consulenza telefonica medica gratuita** nelle giornate di sabato e domenica attraverso il numero verde 800-820-082;
- **un servizio di assistenza legale gratuita** per i diabetici rivolta a fornire pareri scritti o telefonici (da concordare con la segreteria di questa associazione);
- **una forma assicurativa infortunistica**, per persone di età inferiore a 80 anni e con validità nel corso dell'anno del tesseramento (\*).

## ISCRIVERSI E' UN DOVERE MORALE DI CIASCUN DIABETICO!

### PER FARLO UTILIZZA GLI APPOSITI BOLLETTINI

(\*): la polizza assicurativa copre gli infortuni occorsi alle persone di età inferiore a 80 ed ha validità nel corso dell'anno di tesseramento. Le somme assicurate sono: € 100 per rimborsi forfetari, € 10.000 (massimo) per i casi di invalidità permanente e € 8.000 in caso di morte. La denuncia di sinistro deve essere inoltrata quanto prima alla Fand (Via Dracone 23- 20126 Milano) a mezzo telegramma (fax 022570176 allegando copia della documentazione medica e della propria tessera).

NOTA INFORMATIVA: I dati forniti saranno trattati nel pieno rispetto di quanto espresso nel D.Lgs 196 del 2003.

**Sei diabetico? Sai che il movimento migliora il compenso glicemico e riduce il rischio di complicanze? Se hai voglia stare meglio e metterti in... moto, vieni con noi!!**

**Quando?**

Due volte a settimana per 3 mesi. I gruppi possono poi continuare anche in forma auto diretta.

**Dove?**

Presso la RSA di Galantara - ASUR AV1 - all'interno del meraviglioso parco "Villa Guerrini", Stada per Novilara, 8.

**Che cosa si farà?**

Camminiamo e ci muoviamo insieme con la guida di un fisiologo clinico dell'esercizio fisico; inoltre sono previsti degli incontri informativi su come potersi regolare per svolgere un'attività fisica adeguata, l'importanza del movimento, la sana alimentazione, gli aspetti psicologici, pratici e fisici per svolgere l'attività fisica.

**A chi è rivolto?**

A gruppi composti da 15 persone con patologia diabetica ritenuti fisicamente idonei secondo il parere del Centro Antidiabetico dell'A.V.1.

**Come fare per partecipare?**

Contattare la segreteria dell'Associazione Diabetici di Pesaro, Sig. Valentino Fori tel. 0721.21580 possibilmente ore pasti, e.mail: valentino.fori@tin.it

**Quanto costa?**

L'iscrizione viene effettuata il primo giorno di attività. La quota per il primo mese è di **25 Euro** (che permette di usufruire di un'assicurazione e dell'iscrizione all'Associazione Diabetici) e di **15 Euro** per i due mesi restanti.

Quindi... prenditi cura di te!

Se vieni con noi avrai: la guida di un fisiologo clinico dell'esercizio fisico per due volte a settimana per almeno 3 mesi, un contapassi, degli incontri informativi sull'utilità e la fattibilità del movimento e dei sani stili di vita, l'attività monitorata dall'ASUR A.V.1 - Centro Promozione Salute e dall'Associazione Diabetici di Pesaro, l'assicurazione e l'iscrizione all'Associazione Diabetici di Pesaro.

 **CAMMINIAMO INSIEME A GALANTARA**