

PISCINA PIAN DEL BRUSCOLO

Face book: PISCINA PIAN DEL BRUSCOLO
Cell piscina 366 8546863
Tel e fax 0721 498277

ACQUA GYM



45 minuti di acquagym a corpo libero e piccoli attrezzi

GIORNI-ORARI

lunedì / Giovedì 8,40

Lunedì / Mercoledì 18,45

Martedì / Giovedì 18,45

Prezzo aPeriodo:

bimestre con 2 lezioni a settimana

€ 5,82 x 16 lez. = € 93,12

+ tessera sociale di € 17,00

+ tessera elettronica € 5,00 (cauzione)

Le lezioni perse non sono recuperabili

Non è prevista la sospensione del corso

Per periodi brevi con 11 o meno lezioni il prezzo sarà di € 6,50 a lez.

Lezione singola, senza iscrizione € 8,73

Prezzo a pacchetto:

10 ingressi € 65,00 vale 2 mesi

20 ingressi € 116,40 vale 3 mesi

Certificato medico obbligatorio

Facebook: PISCINA PIAN DEL BRUSCOLO
Cell 366 8546863 Tel / fax 0721 498277

ACQUA POWER



45 minuti di AcquaFitness con l'utilizzo di grandi attrezzi

BISOGNA ARRIVARE 10 MINUTI PRIMA !!

GIORNI-ORARI:

Lunedì / Mercoledì / Venerdì **12,45**

ACQUASTEP / ACQUABIKE / ACQUAWALKING

Lunedì / mercoledì **19,40**

ACQUAWALKING / ACQUABIKE

Lunedì / mercoledì **20,40**

CIRCUITO: STEP / BIKE / TAPPETO

Martedì / Giovedì 19,40 (DA DEFINIRE)

Martedì / Giovedì 20,30 (DA DEFINIRE)

ALTRI ORARI mattutini CON ATTREZZI:

WALKING : mercoledì e sabato **8,40**

HIDROBIKE: martedì e venerdì **8,40**

ABBONAMENTO A PRENOTAZIONE

Lezione giornaliera € 9,00

5 ingressi € 40,00 in 1 mese

10 ingressi € 72,00 in 2 mesi

20 ingressi € 130,00 in 3 mesi

30 ingressi € 180,00 in 4 mesi

+ tessera sociale di € 17,00

+ tessera elettronica € 5,00 (cauzione)

Certificato medico obbligatorio

Facebook: PISCINA PIAN DEL BRUSCOLO
Cell 366 8546863 Tel / fax 0721 498277

HIDRO BIKE



PEDALARE IN ACQUA A RITMO DI MUSICA CON MOVIMENTO DELLE BRACCIA, USO DI ATTREZZI E SEMPLICI COREOGRAFIE. BENEFICI PARTICOLARI PER GAMBE, FIANCHI GLUTEI E ADDOME

Tessera di iscrizione/assicurazione 17,00 Euro

Il Certificato medico è obbligatorio

Servono cuffia e **scarpe apposite**

- 1.) E' necessario prenotare il posto alla lezione,
- 2.) La prenotazione avviene solo previo pagamento,
- 3.) Non è possibile recuperare le lezioni perse,
- 4.) E' possibile disdire una prenotazione chiamando almeno 24 ore prima,
- 5.) E' possibile mandare alla lezione un'altra persona al proprio posto.
- 6.) La lezione si svolge nell'arco di 45 minuti,
- 7.) **Arrivare 10 minuti prima** per preparare le bici e metterle in acqua.

Lezione singola 9,00 Euro,

Abbonamenti da 5 lezioni 40,00 Euro

Abbonamenti da 10 lezioni 72,00 Euro

Abbonamenti da 20 lezioni 130,00 Euro

Orari:

Martedì - Venerdì 8,40

Martedì - Giovedì 13,00

Martedì - Venerdì - 14,40

Sabato- 9,30

ALTRI ORARI CON FITNESS e BIKE:

Mercoledì 12,45 e 19,40, giovedì 19,45

Lunedì e Mercoledì 20,40 (circuiti bike, step, walking)

Facebook: PISCINA PIAN DEL BRUSCOLO
Cell piscina 366 8546863
Tel e fax 0721 498277

NUOTO ADULTI



Lezione da 45 minuti

GIORNI ED ORARI

Lunedì / Mercoledì
12,45 - 15,45 - 18,45 - 19,30

Martedì / Giovedì
18,45 - 19,30

Lunedì / Giovedì
20,15 - 21,00

Prezzo del bimestre con 2 lezioni a settimana:

€ 5,82 x 16 lez. = € 93,12

+ tessera sociale di € 17,00

+ tessera elettronica € 5,00 (cauzione)

NB: non sono ammessi né i recuperi delle lezioni perse né la sospensione per malattia.

Per i pacchetti con 11 o meno lezioni il prezzo sarà di **€ 6,50** a lez.

Lezione singola, senza iscrizione **€ 8,73**

Certificato medico obbligatorio

Facebook: PISCINA PIAN DEL BRUSCOLO
Cell piscina 366 8546863
Tel e fax 0721 498277

NUOTO RAGAZZI



Lezione da 45 minuti

GIORNI E ORARI bisettimanali

Lunedì / Mercoledì:
15,00-15,45-16,30-17,15-18,00

Martedì / Giovedì:
15,00-15,45-16,30-17,15-18,00

Corsi di una Lezione a settimana:
Tutti i giorni da Lunedì a giovedì

15,00-15,45

Venerdì e sabato

15,00-15,45-16,30

Prezzo del bimestre con 2 lezioni a settimana:

€ 5,14 x 16 lez. = € 82,24

+ tessera sociale di € 17,00

+ tessera elettronica € 5,00 (cauzione)

NB: non sono ammessi né i recuperi delle lezioni perse né la sospensione per malattia.

Per i pacchetti con 11 o meno lezioni il prezzo sarà di **€ 5,82** a lez.

Lezione singola, senza iscrizione **€ 7,76**

Certificato medico obbligatorio

Face book: PISCINA PIAN DEL BRUSCOLO
Cell piscina 366 8546863
Tel e fax 0721 498277

PUBBLICO



Attività di libero ingresso in piscina:

NO certificato medico, NO quota associativa

GIORNI e ORARI Dal 7 Settembre 2015

Da Lunedì a Venerdì 8,30/16.00

Sabato 8.30/17.15

Domenica (fino al 05/06/16) 8.00/12.00

lunedì 18,45/20.15

Martedì 18.45/20.30

Mercoledì 18,45/21.30

Giovedì 18.45/20.15

Venerdì 17.30/19.45

GLI ORARI POSSONO SUBIRE VARIAZIONI

Prezzi (+€ 5 x cauzione tessera):

1 ingresso adulti € 7,27

10 ingressi adulti € 58,20 (scade dopo 3 mesi)

30 ingressi adulti € 145,50 (scade dopo 5 mesi)

Abbonamento semestrale € 232,80

individuale, non cedibile, vale 6 mesi e cmq non oltre il 31/07

Abbonamento annuale € 349,20

individuale, non cedibile, scade il 31/07

1 ing.ragazzi(under 14 anni) € 5,33

10 ing.ragazzi(un.14 anni) € 43,70 (scade dopo 3 mesi)

1 ing. 3°età (da 65 anni compiuti) € 3,88

10 ing 3° età (da 65 anni compiuti) € 33,90 (scade dopo 3 mesi)

n.b. tutti gli abbonamenti scadono il 31/07

Face book: PISCINA PIAN DEL BRUSCOLO
Tel fax 0721 498277 Cell 366 8546863

Rieducazione funzionale in acqua

Recuperare da un infortunio richiede
un percorso riabilitativo accurato.
L'attività specifica in acqua è un veicolo
fondamentale per un ripristino ottimale

L'attività è seguita da Terapisti laureati e
specializzati in rieducazione funzionale:



SPALACCI EMILIANO: 339 8486413

GIACOMO TERENCEZI: 338 6907618

Su appuntamento:

7,30-13,00: dal lunedì al venerdì (giacomo)
14,00-15,00: martedì, giovedì, venerdì (emiliano)
15,00-17,00: dal lunedì al venerdì (giacomo)

PREZZI

€ 25,00 seduta singola
€ 180,00 pacchetto da 8 sedute (+€ 17,00
iscrizione annuale obbligatoria)
€ 160,00 per il secondo pacchetto da 8 sedute,
€ 130,00 per il terzo o ulteriori pacchetti da 8.

E' obbligatorio un certificato medico.



yogi Pilates

nella Piscina di Pian del Bruscolo

0721 498277 – 366 8546863
unire yoga e pilates un lavoro totale sul
benessere più profondo!

Orari:

Lunedì: 19,45 max 6 posti

PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA

portare un tappetino, indossare abiti
comodi e leggeri

Vi aspetto,

Evelina ☺ è ora che ti ascolti



Prezzo:

Lezione giornaliera € 8,00