



corsi di

Taekwondo



PALAZZETTO DELLO SPORT

PALADIONIGI

Piazzale Falcone e Borsellino (vicino scuole elementari)

MONTECCHIO DI VALLEFOGLIA

bambini

*un'ottima via
per crescere divertendosi*



adulti

*forma fisica
e difesa
personale*



ragazzi

*una scuola
per il carattere*

agosto 2015
Korea
11 Medaglie!





tricking

taekwondo acrobatico

Insegnamenti di base di acrobatica uniti a tecniche dell'arte marziale, stile che esprime una determinazione ed una bellezza unica nel suo genere.

Il corso sarà tenuto da Elèna Indioukova, allenatrice di ginnastica artistica maschile e femminile di livello internazionale.



orari

Lunedì

16:30-17:30

17:30-18:30

18:30-19:30

19:30-20:30

Novizi 5 - 6 anni

Esordienti 7 - 8 anni

Cadetti 9 - 13 anni

Adulti da 18 anni

Martedì

18:30-19:30

Junior da 14 a 17 anni

Mercoledì

16:30-17:30

17:30-18:30

18:30-19:30

19:30-20:30

Novizi 5 - 6 anni

Esordienti 7 - 8 anni

Cadetti 9 - 13 anni

Adulti da 18 anni

Giovedì

18:30-19:30

Junior dai 14 ai 17 anni

Venerdì

16:30-17:30

17:30-18:30

18:30-19:30


19:30-20:30

Taekwondo acrobatico

Taekwondo acrobatico

Junior da 14 a 17 anni

Adulti da 18 anni



Il Taekwondo, **arte marziale nazionale coreana**, antichissima, è una delle più orgogliose eredità culturali del popolo coreano, sviluppata e resa moderna, anche come sport, dall'incessante lavoro di tecnici di tutto il mondo, fino ad assurgere al rango di **sport olimpico**.

Il Taekwondo è un vero e proprio **percorso marziale**.

Si parte dalle tecniche

di base, per poi arricchirsi nel tempo ed a scelta di chi pratica, di innumerevoli aspetti quali:

- **Combattimento**

a contatto leggero (adatto a tutti) ed agonistico a contatto pieno (con protezioni).

- **Pratica delle forme**

(pomsae) anche a livello agonistico.

- **Difesa personale.**

direzione tecnica

abbiamo il privilegio di avere quale direttore tecnico il
Grande Maestro Chung Kwang Soo - C.N. 9 Dan

corsi

sono tenuti dal
Maestro Massimo Belleggia - C.N. 5° Dan
Istruttore internazionale
diplomato alla World Taekwondo Academy
Kukkiwon - Seoul, Korea



sede

PALADIONIGI

Piazzale Falcone e Borsellino
(vicino scuole elementari e campo sportivo)
MONTECCHIO di Vallefoglia (PU)
Tel. 338.8660520



HWARANG DOJANG



HWARANGDOJANGTKD.IT