

## Camminare stanca... (16/07/2019)

### Camminare stanca...

...E anche pensare  
affatica mente e spirito  
in queste calde giornate  
non sempre ventilate di metà Luglio  
a volersi muovere da casa  
da solo o accompagnato  
col bastone ipovedente alla mano  
o con NEBBIA al lavoro a fianco...

### Camminare stanca...

...E anche pensare  
quando chi incontri per strada  
fa finta di niente  
nel vederti in sicura compagnia  
o si ferma con gentile non sperata prontezza  
se fermo da solo al passaggio  
cerchi di attraversare...  
...e allora un nodo quasi strozzato  
sale alla gola  
e lacrime non trattenute  
escono ad irrigare gli occhi stanchi...

### Camminare stanca...

...E anche pensare  
pure nelle giornate di incontro  
e nelle camminate alquanto desiderate  
con amici vedenti e non vedenti  
in festosa allegria  
e così cammino e pensiero  
divenuti leggeri con serenità e gioia  
a ritemperare corpo e mente  
fanno dimenticare ogni stanchezza!



*gn e e*