

# *Il potere delle parole*

*Bollettino on line di Psicologia e Attualità*

maggio 2011 \* Numero 38

*A cura dello studio di Medicina Psicosomatica  
Viale dei Primati Sportivi, 50  
00144 ROMA*

[www.caterinacarloni.it](http://www.caterinacarloni.it)

&

[www.scrittura-creativa.it](http://www.scrittura-creativa.it)

**Elisabetta Mastrocola**  
Direttore responsabile  
*giornalista e scrittrice*  
[elisabetta.mastrocola@alice.it](mailto:elisabetta.mastrocola@alice.it)

**Caterina Carloni**  
Editor  
*psicologa e psicoterapeuta*  
[info@caterinacarloni.it](mailto:info@caterinacarloni.it)

*in questo numero:*

***Terzo millennio  
IL DECLINO E LA RINASCITA***

## SOMMARIO

***KALKI, il decimo Avatara***

***Il cambiamento annunciato***  
*di Elisabetta Mastrocola*

***Il nuovo che avanza***  
*a cura di Elisabetta Mastrocola*

***la poesia***  
*di EMILY DICKINSON*

***Il declino e la rinascita***  
*di Caterina Carloni (estratto di un articolo pubblicato sulla rivista "Orizzonti Vedici",*  
[www.c-s-b.org](http://www.c-s-b.org))

***Il quadro***  
*GUERNICA di Pablo Picasso*

***Duetto cromatico nel cuore di ROMA***  
*L'arte visiva secondo Valentina Talamonti e Natalia Lombardo*  
*a cura di Elisabetta Mastrocola*

## CORSI E NEWS

*E PER FINIRE .....*

***8 maggio, festa della mamma: un pensiero scelto per voi da Bianca Buchal***

Care lettrici e cari lettori,

viviamo un'epoca di veloci trasformazioni tecnologiche, di rivoluzioni nel campo della comunicazione e della politica, di radicali quanto impreviste rivendicazioni di libertà e giustizia da parte di popolazioni finora abituate a convivere con la tirannia e il fondamentalismo.

E' un'era di orrori e di tragedie, ma anche un'era in cui l'indignazione verso il sopruso si fa più forte e determinata, in cui accanto al degrado e alla corruzione sta nascendo una nuova coscienza sociale e civile.

Il terzo millennio presenta una grande sfida: trovare il discernimento e l'audacia di cercare nuove vie per realizzare l'unico e vero scopo della vita umana: riconnettersi alla grande e divina fonte della Vita, fatta di Verità, Eternità e Gioia e rintracciare, sull'esempio delle grandi e sante personalità di tutti i tempi, quella sacra scintilla che dimora in ognuno di noi e che ci rende, nonostante tutto, fratelli.

Buona lettura,

Caterina





## *Kalki, il decimo Avatara*

Nell'Induismo, **Kalki** (कल्कि), noto anche come **Kalkin** o **Kalaki**, è il decimo e ultimo *Maha Avatara* di Vishnu, il Conservatore, il cui avvento segnerà la fine del Kali Yuga, l'epoca attuale di oscurità e corruzione.

Nel buddhismo di scuola *Kalachakra* egli è invece noto come **Kulika**, e sarà re di *Shambala*, il leggendario regno che sarà fondato quando tutta l'umanità sarà illuminata.

Il nome Kalki è spesso usato come metafora per "eternità" o "tempo". In hindi *kal ki avatar* significa "avatar di domani". Un'altra interpretazione basata sull'etimologia dal sanscrito è quella di "Cavallo bianco", ad indicare il suo destriero, uno degli attributi profetizzati.

Come nelle profezie di altre tradizioni, non c'è certezza né unanimità su quando, dove e come apparirà Kalki, e quale sarà lo scopo della sua incarnazione; l'immagine popolare dell'avatar è quella di un condottiero a cavallo di un destriero bianco, che alcune fonti chiamano *Devadatta* (dono di Dio) e altre descrivono come cavallo alato, con una spada fiammeggiante in mano, e determinato a sradicare il male dal mondo, rinnovando così la Creazione e stabilendo un regno dei giusti. La spada è talvolta interpretata come simbolo di discernimento o saggezza, che spezza i lacci delle menzogne e della falsità, liberando le anime che possono così aspirare ad una maggiore consapevolezza della verità e della bellezza.

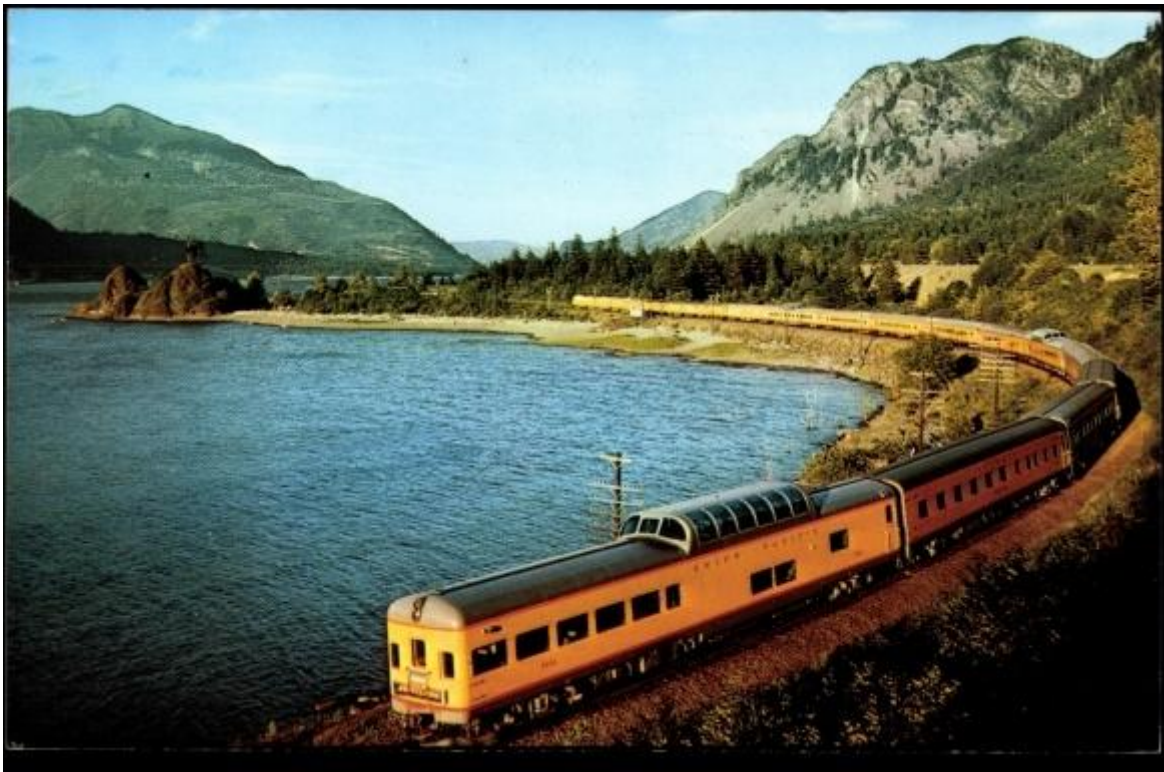
Una delle più antiche citazioni di Kalki è nel Vishnu Purana, o Srimad Bhagavatam:

*Kalki, il Signore dell'Universo, monterà il suo veloce cavallo Devadatta e con la spada in pugno viaggerà sulla Terra esibendo le sue otto potenze mistiche e le otto qualità speciali di Dio. Mostrando il suo ineguagliabile fulgore, e cavalcando a grande velocità, ucciderà a milioni quei ladri che hanno osato travestirsi da re. (Srimad Bhagavatam 12.2.19/20)*

*L'apparizione sulla Terra del Signore Supremo, il sostegno della religione, nella forma di Kalki, darà inizio al Satya-yuga, e la società umana genererà una progenie influenzata dalla virtù. (Srimad Bhagavatam 12.2.23)*

Alcuni studiosi e teologi hanno visto delle correlazioni tra la figura di Kalki descritta nei testi vedici e il Cavaliere in groppa a un cavallo bianco che sconfiggerà l'Anticristo, citato nel testo cristiano dell'Apocalisse: "Vidi poi aprirsi il cielo; ed ecco un cavallo bianco; colui che lo cavalcava è chiamato Fedele e Verace; con giustizia giudica e combatte". (Apocalisse 19:11). In molte interpretazioni la spada di Kalki è associata alla spada a doppio taglio che esce dalla bocca di questa figura apocalittica, e viene spesso simbolicamente interpretata come l'efficacia delle parole di verità contro le menzogne e gli inganni.

## IL CAMBIAMENTO ANNUNCIATO



*Photo Portland Oregon U.S.A.*

2011, 2012, 2013... Scoccano gli anni del cambiamento annunciato. Anni che incutendo paura, smarrimento e superstizione alimentano, per la legge di polarità, speranze e aspettative.

Tutti ne parlano. Si fanno previsioni, si leggono antiche profezie, si interpretano messaggi e simboli, si consultano oracoli e stelle per ricercare, come sempre, risposte e riscontri esterni della fine irreversibile di un mondo, oltre il quale l'ignoto si tinge, per alcuni, di tinte dorate, per altri, dell'oscurità impenetrabile.

E se questo riverbero esteriore fosse l'ombra di uno stallo da superare?

E se la catastrofe apocalittica (Apocalisse significa Rivelazione) *generasse* la morte di una dicotomia interiore che, nella separazione di ciò che non andava diviso, ha schiacciato la vita spirituale dell'uomo portandolo ad una cecità puramente ed essenzialmente materialistica per privarlo della completezza, della verità?

Affiorano interpretazioni che suggeriscono un cambiamento di prospettiva, un modo di intendere le cose e il mondo come non ricordiamo di averlo mai inteso, se non nelle epopee mitologiche o fantascientifiche; nel remoto passato o nel lontano futuro. Ma nel presente? Si parla di *salto vibrazionale*, appellativo affascinante per i più moderni e per i conoscitori di fisica quantistica. In definitiva, però, neanche costoro sanno spiegare cosa succede quando il corpo vibra a livelli più alti, e nemmeno come si fa a vibrare a livelli più alti. Bastano la meditazione, gli esercizi, lo yoga?

Comprendere un tale cambiamento potrebbe risultare difficile, quasi incomprensibile. Potrebbe richiedere un percorso tortuoso che appesantisce anziché sollevare, ma soprattutto che mitiga senza risolvere. Non semplifica. Semplificando, sappiamo che cerchiamo tranquillità, benessere, amore, felicità, ricchezza e salute perché da troppo tempo li abbiamo perduti. Aspettiamo che qualcuno ce li restituisca. L'Arcangelo Michele? Il Kalki Avatar? Il Nuovo che avanza? L'Era dell'Acquario?

Per aprire le porte al Nuovo è necessario fare spazio, pulizia, sistemare le cose.

Non si può pensare che qualcuno arrivi per sistemare le cose che abbiamo guastato, senza fare, da parte nostra, alcuno sforzo.

Interrogiamoci sulle nostre scelte, su ciò che abbiamo trascurato e accantonato. Interrogiamoci sulle nostre tante e sempre giustificate distrazioni. Ignorando le nostre responsabilità, abbiamo perso ciò che di più importante ci appartiene: l'Identità. Ralleghiamoci. L'uomo ha l'opportunità, nella nuova era, di riscoprire e riconoscere sé stesso.

Il Nuovo che avanza entrerà nelle *case* disponibili ad accogliere la pace, l'amore, l'amicizia, la profondità, la giustizia, il senso di responsabilità, il rispetto per gli altri, la libertà di tutti, l'onestà, il discernimento, l'attenzione, la cura, l'ottimismo, l'entusiasmo, l'allegria, la perseveranza, l'equilibrio e l'Umanità.

Prepariamoci ad onorare i doni degli Ospiti Celesti, le Creature Solari, estendendo all'infinito l'orizzonte della nostra mente, imparando a trattare con gentilezza e bontà tutto ciò che vive.

Elisabetta Mastrocola

## IL NUOVO CHE AVANZA



ANNUNCIAZIONE - LORENZO LOTTO

### L'Epoca Mikhaelica

«Spetta all'Arcangelo Michele coprire il ruolo principale nella purificazione della Terra. Nel corso dei secoli, una moltitudine di esseri malevoli hanno riversato nell'universo delle forze distruttive, e queste forze, accumulandosi, hanno formato un mostro che è stato chiamato *drago* o *serpente*.

Degli esseri audaci, pieni d'abnegazione, non hanno cessato di lottare senza posa contro il drago, ma fino ad oggi nessuno è riuscito a vincerlo. Solo l'Arcangelo Michele è in grado di domare questa egregora; con l'aiuto della sua armata realizzerà quello che, da secoli, la

moltitudine chiede al Creatore. Il suo intervento è stato predetto nell'Apocalisse e nei Libri Sacri. A tal fine è importante legarsi all'Arcangelo Michele, domandando la Sua protezione e la possibilità di lavorare insieme a Lui per rafforzare la Sua vittoria»\*

**Omraam Mikhaë Aïvanhov**

«I veri pensatori sono i servitori di Michaël, che considerano come il reggente del pensiero cosmico. Mikhaël libera i pensieri dal giogo del cervello, apre loro la strada del cuore. Libera l'entusiasmo nelle anime.

Comprendere questo significa accogliere Mikhaël nella propria vita interiore. I pensieri che tendono verso lo spirituale devono emanare dal cuore che batte per Mikhaël, il Signore fiammeggiante del pensiero cosmico. L'Era dell'Acquario corrisponde all'Epoca Michaëlica. L'Epoca di Michaële esige che l'umanità sappia riconoscere il carattere concreto dello spirituale.

Dobbiamo comprendere quello che sarà l'uomo dell'avvenire, cioè pensare in maniera michaëlica»\*

**Rudolf Steiner**  
**Goetheanum 1924**

## Il Nuovo

«Affinché l'umanità possa sottrarsi alle contraddizioni e alle sofferenze, è indispensabile un pensiero nuovo. Eccolo: la vita deve essere compresa come un'unità e tutti gli esseri si devono considerare come i rami e le foglie dell'organismo cosmico. Il benessere di ogni ramo e di ogni foglia consiste nel lavoro compiuto dall'intero albero»\*

**Peter Deunov**

«Molti spiritualisti vogliono riportarci verso il passato, la Grecia antica, l'antico Egitto, o anche Atlantide... No, non andate a risvegliare i misteri del passato che sono addormentati, perché è pericoloso risvegliare, anche dal punto di vista spirituale, ciò che è già stato distrutto. Invece di occuparvi del passato, tendete verso l'avvenire, perché quello che per voi è l'avvenire è il presente degli esseri superiori che vi superano. Ecco perché, ricevendo quello che questi esseri vi donano, accelerate la vostra evoluzione»\*

**Omraam Mikhaël Aïvanhov**

Estratti dall'opera *Omraam Mikhaël Aïvanhov*  
*Edition Prosveta*

## **EMILY DICKINSON**

*It sounded as if the Street were running  
And then - the Streets stood still -  
Eclipse - was all we could see at the Window  
And Awe - was all we could feel.*

*By and by - the boldest stole out of his Covert  
To see if Time was there -  
Nature was in an Opal Apron,  
Mixing fresher Air.*

*1397 (1877)*

*Era come se le strade precipitassero  
poi - fu l'immobilità -  
Eclissi: tutto ciò che era dato di vedere dalla finestra  
Terrorre: tutto ciò che provavamo.*

*A poco a poco - i più coraggiosi uscirono piano  
allo scoperto, per vedere se il Tempo c'era ancora -  
La natura indossava un Grembiule d'Opale,  
e impastava Aria più pura*

*1397 (1877)*

# IL QUADRO



Pablo Picasso, **Guernica**, 1937, Museo Nacional Reina Sofia, MADRID

**"Ha fatto lei questo orrore?"**

**"No, è opera vostra"**

(Risposta di Picasso ad un ufficiale tedesco, in visita al suo studio, alla visione di *Guernica*)



*No, la pintura no está hecha para decorar las habitaciones. Es un instrumento de guerra ofensivo y defensivo contra el enemigo. (Pablo Picasso)*

# IL DECLINO E LA RINASCITA

di Caterina Carloni



L'attacco terroristico alle Torri Gemelle di New York l'11 settembre 2001

*La personificazione dei principi religiosi, Dharma, vagava sotto forma di un bue, quando incontrò la Terra personificata, nella forma di una mucca, che sembrava addolorata come una madre che ha perso il figlio. Aveva le lacrime agli occhi, e il suo corpo aveva perso ogni bellezza. Dharma le rivolse queste parole:*

*Signora, non sei in buona salute? Soffri di qualche malattia, o stai pensando a qualche parente lontano? Ho perso tre zampe e ora mi reggo su una soltanto. Ti lamenti per la mia condizione? O sei in grande ansietà perché d'ora in poi gli infami mangiatori di carne ti sfrutteranno? Sei rattristata a causa dell'infelicità delle donne e dei bambini abbandonati da persone senza scrupoli o ti lamenti per il disordine negli affari pubblici? (Shrimad Bhagavatam, 1.16.18-23)*

Così inizia la narrazione delle sofferenze della terra nell'epoca attuale, il kali yuga, nel I° canto dello Srimad Bhagavatam, il Purana di maggiore importanza di tutta la Letteratura Vedica.

Il kali yuga, secondo la cosmologia induista, è l'ultima fase di un ciclo cosmico (mahayuga) composto da quattro periodi (satya yuga, treta yuga, dvapara yuga e kali yuga) che si succedono ininterrottamente secondo una concezione circolare del tempo sconosciuta alla cultura occidentale, che concepisce invece il tempo secondo criteri di linearità.

Ogni mahayuga ha la durata di 12.000 anni divini, corrispondenti a 4.320.000 anni umani. Una serie di mahayuga forma un *kalpa*, detto anche "giorno di Brahma", cui segue una "notte" della stessa durata, durante la quale avviene una parziale distruzione del mondo (pralaya) per opera del fuoco, dell'acqua o del vento.

Dopo ogni mahākālpā (100 anni di Brahma), Brahma muore e avviene una distruzione

totale dell'universo, che dura quanto è durata la vita di Brahma. Dopo tale periodo, Brahma rinasce e si ripete nuovamente il ciclo.

Attualmente ci troviamo nel cosiddetto *shvetavaraha-kalpa* del cinquantunesimo anno di Brahma, nel ciclo cosmico del kali yuga tradizionalmente iniziato con la morte fisica di Krishna (avvenuta, secondo il *Surya Siddhanta*, il trattato astronomico che costituisce la base del calendario indù, alla mezzanotte del 18 febbraio 3102 a.C.) e che durerà 432.000 anni, concludendosi nel 428.899 d.C.

Durante la nostra epoca stiamo assistendo ad un travolgente sviluppo nella tecnologia materiale, contrapposto però ad un'enorme regressione spirituale. Il Kali Yuga è infatti l'unico periodo in cui l'ateismo è predominante e più potente della religione; solo un quarto di ognuna delle quattro virtù del *Dharma* (penitenza, veridicità, compassione e carità) sono presenti negli esseri umani. La nobiltà è determinata unicamente dalla ricchezza di una persona; il povero diviene schiavo del ricco e del potente; parole come "carità" e "libertà" vengono spesso pronunciate dalle persone, ma difficilmente messe in pratica. Non solo. Le persone non sono più rispettate per la loro intelligenza, conoscenza o saggezza spirituale. Al contrario, la ricchezza materiale e la prestanta fisica sono ciò che rendono una persona ammirevole.

*Mio caro re, all'inizio, durante il Satya-yuga, l'era della veridicità, la religione è presente con le sue quattro gambe intatte ed è mantenuta con cura dalle persone di quell'era. Le quattro gambe su cui poggia la religione nel pieno della sua potenza sono la veridicità, la misericordia, l'austerità e la carità. (S.B. 12.3.18)*

*Nel kali-yuga resta soltanto un quarto dei principi religiosi. Ciò che è rimasto andrà sempre più decrescendo a causa del continuo accrescersi dei principi dell'irreligione e alla fine anche quello sarà completamente distrutto. (S.B. 12.3.24)*

Così, alla domanda del Signore del Dharma, personificato da un bue che si regge su una sola gamba, simbolo dell'impoverimento spirituale tipico di questa era, La Terra rispose così:

*La dea della Terra (nella forma di una mucca) rispose alla personificazione dei principi religiosi (nella forma di un bue): O Dharma, certamente tu conosci già ciò che mi hai chiesto. Il Signore Shri Krishna, la fonte di ogni virtù e di ogni bellezza, ha ora chiuso i Suoi divertimenti trascendentali sulla superficie della Terra. In Sua assenza l'età di Kali ha esteso ovunque il suo influsso e io soffro nel vedere questa situazione. (Shrimad Bhagavatam, 1.16.25-30)*

E la situazione è questa.

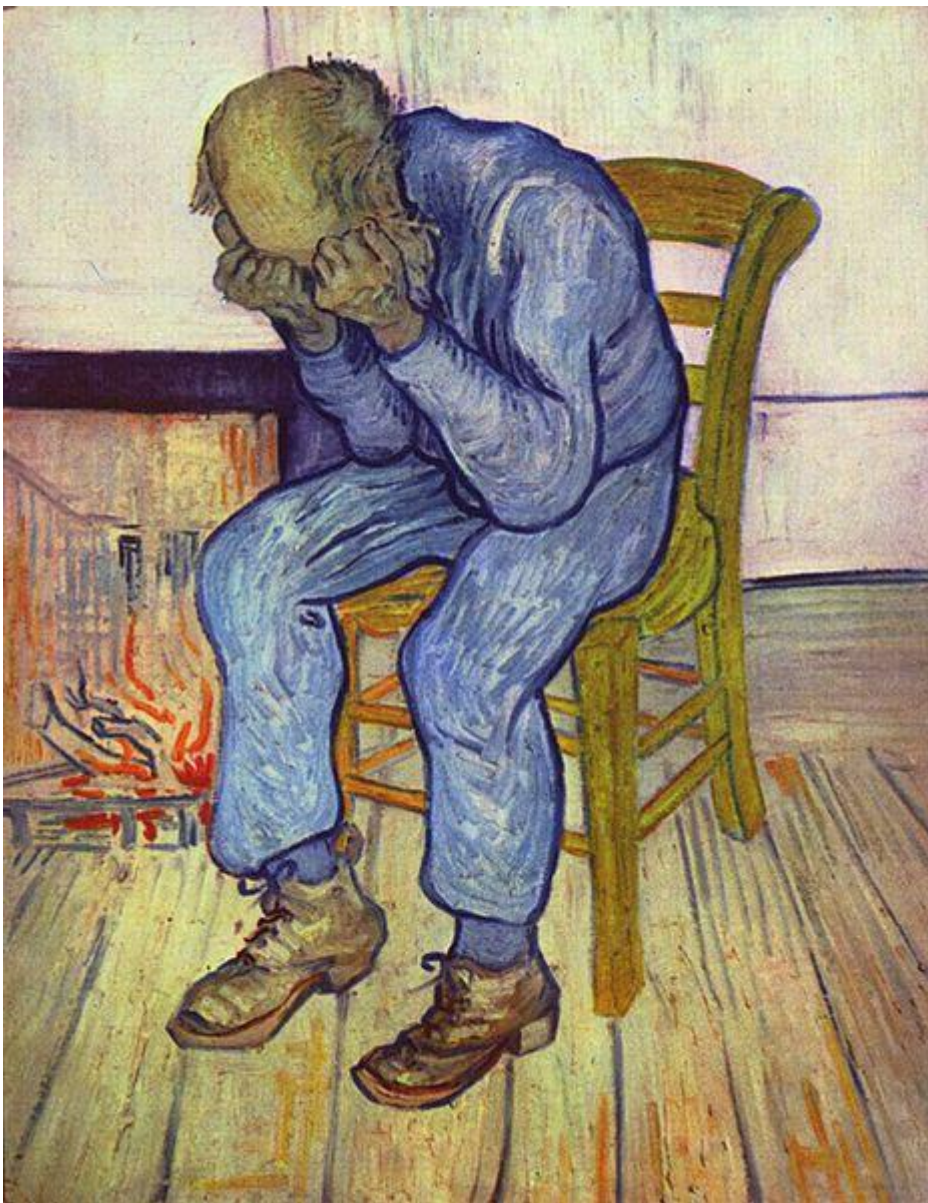
Secondo recenti stime dell'OMS, sono attualmente 450 milioni le persone che nel mondo soffrono di disturbi mentali (tra cui 25 milioni affette da schizofrenia). Una persona su 4 nel corso della propria vita sperimenta una forma di sofferenza psichica; le fasce di età più vulnerabili, per le quali è necessario prestare particolare attenzione, sono l'adolescenza e la vecchiaia. In Italia la prevalenza annuale di un disturbo psicologico è intorno al 10%. Ciò significa che ogni anno nel nostro Paese circa 6 milioni di persone presentano i sintomi di queste condizioni.

La depressione è la prima causa di malattia nei soggetti tra i 14 e i 44 anni di età, precedendo patologie quali ictus, infarti e neoplasie.

Secondo il DSM IV la prevalenza del disturbo depressivo maggiore in età adulta è del 10-25% nelle donne e del 5-12% negli uomini, mentre quella del disturbo distimico è nel complesso del 6%. La probabilità di avere un episodio depressivo maggiore entro i 70 anni è del 27% negli uomini e del 45% nelle donne; Inoltre dal 1940, nei paesi industrializzati, tende costantemente ad aumentare la prevalenza di tale disturbo e ad abbassarsi l'età media d'insorgenza.

Secondo le previsioni dell'OMS, nel 2020 sarà la seconda malattia in tutto il mondo, dopo i disturbi cardiovascolari.

*Nell'età di kali i cittadini saranno ulteriormente tormentati dai litigi, dalla fame e dalla sete, dalle malattie e da pesanti preoccupazioni (S.B. 12.2.10)*



Vincent Van Gogh, "Sulla soglia dell'eternità", Museo Kroller-Muller Otterlo, 1890

Le ultime rilevazioni ISTAT diffuse dall'ANSA sulle separazioni e i divorzi in Italia rivelano che attualmente il matrimonio dura in media 15 anni.

L'età della separazione - aumentata negli anni anche a causa della posticipazione delle nozze - è di 45 anni per i mariti e di 41 per le mogli.

Le crisi coniugali coinvolgono sempre più unioni di lunga durata: le separazioni oltre i 10 anni di matrimonio sono più che raddoppiate dal 1995 ad oggi, quelle oltre i 25 anni quasi triplicate. L'aumento della tendenza a separarsi avviene in un contesto in cui i matrimoni diminuiscono e quindi, per l'Istat, sono imputabili ad un effettivo aumento della propensione alla rottura dell'unione coniugale.

*Uomini e donne vivranno insieme solo per un'attrazione superficiale e il successo negli affari dipenderà dall'inganno. La femminilità e la virilità saranno giudicate in base all'abilità sessuale. (S.B. 12.2.3)*

*L'ipocrisia sarà considerata una virtù. Il matrimonio sarà organizzato soltanto su un accordo verbale. (S.B. 12.2.5)*

Secondo l'ultimo rapporto dell'Eures-Ansa, oltre un quarto degli omicidi sono oggi generalmente compiuti in famiglia, spesso all'interno delle coppie (tra coniugi, conviventi, partner ed ex coniugi/partner). Per 68 uomini che uccidono la propria compagna, 12 donne sono pronte a fare altrettanto, spesso in conseguenza delle violenze che subiscono dal marito.

Mogli, fidanzate, ex fidanzate sono dunque le categorie più a rischio. La violenza attraversa tutti gli strati sociali, non guarda al reddito, all'istruzione, al ruolo sociale che si occupa.

*Gli uomini non proteggeranno più i loro figli, le loro rispettabili mogli e gli anziani genitori. Completamente degradati, si preoccuperanno soltanto di soddisfare il loro stomaco e i loro genitali. (S.B. 12.3.42)*

Nel maggio 2007 tutti i media hanno riportato le notizie riguardanti i reati compiuti negli USA e in Canada da membri del clero (oltre 4000 sacerdoti sono stati accusati di abuso su minori). Anson Shupe, sociologo dell'Indiana-Purdue University, esperto di nuovi movimenti religiosi, sostiene da anni che la "criminalità in colletti bianchi" è oggi affiancata, per una serie complessa di ragioni, da una "criminalità clericale", diffusa presso ministri di tutte le confessioni che comprende anche — se non soprattutto — reati economici e finanziari. In tema di abusi sessuali Shupe sostiene — in uno studio inedito presentato al convegno di San Francisco del 2009 — che questi sono più diffusi fra il clero cattolico che altrove.

La posizione spirituale di una persona sarà riconosciuta solamente in base ai segni esteriori e su questa stessa base si passerà da un ordine spirituale a un altro. Il decoro di una persona sarà messo in seria discussione se questa non ha la capacità di guadagnare bene. E chi è molto astuto nel servirsi delle parole sarà considerato uno studioso esperto. (S.B. 12.2.4)

Per quanto riguarda i crimini più efferati, uno studio del Centro Aurora di Bologna (Centro Nazionale per i bambini scomparsi e sessualmente abusati) ha evidenziato che in Italia, dal 2004 al 2007, sono scomparsi 3.399 minori, non ritrovati nel periodo considerato. Lo stesso studio suggerisce che i mercati illeciti principali per questi bambini e ragazzi sono essenzialmente tre: la Pedofilia, il Traffico di organi e il

Satanismo. Secondo i dati raccolti da Telefono Azzurro e pubblicati nel rapporto nazionale sulla condizione dell'infanzia e dell'adolescenza, quasi il 60% degli abusi su minori avviene in famiglia.

*Nel kali-yuga gli uomini svilupperanno odio reciproco anche per una piccola somma di denaro. Abbandonata ogni relazione amichevole, saranno pronti a perdere la vita e a uccidere perfino i loro parenti. (S.B. 12.3.41)*

Il terzo millennio è stato inaugurato da un attentato terroristico estremamente distruttivo e spettacolare che ha avuto come scenario il World Trade Center di New York e, in particolare, le Torri Gemelle. L'attentato, compiuto l'11 settembre 2001, è stato successivamente attribuito ad un'organizzazione islamica denominata al-Qa'ida (la Base). Un'altra organizzazione militare denominata Partito di Dio (Hezbollah), nata nel 1982 in risposta all'invasione israeliana del Libano e ispirata all'Ayatollah Khomeini è emblematicamente rappresentata da una bandiera costituita da un drappo giallo al cui centro campeggia parte di un versetto del Corano, Sura V, versetto 56, che recita: "E colui che sceglie per alleati Allah e il Suo Messaggero e i credenti, in verità è il partito di dio, Hezbollah, che avrà la vittoria.". La lettera alif, prima lettera del nome di Dio, è graficamente resa come una mano che stringe un fucile AK-47 ed è affiancata da una rappresentazione schematica del globo terrestre.

*Nel Kali-yuga gli oggetti, i luoghi e anche gli individui sono tutti contaminati. (S.B. 12.3.45)*

*Man mano che la terra si riempirà di una popolazione corrotta, qualsiasi classe sociale dimostri di essere la più forte otterrà il potere politico. (S.B. 12.2.7)*

Il noto sito americano *Treehugger* ha recentemente pubblicato una particolare classifica delle catastrofi ambientali nella quale sono state citate le azioni più nefaste compiute dall'uomo nei confronti del pianeta:

1) **La guerra:** i conflitti a fuoco sono considerati la principale causa, anche indirettamente, di tante catastrofi. Le conseguenze della guerra non si raccolgono solo immediatamente; basti pensare alle sostanze chimiche che ci lasciano in eredità alcuni tipi di armi. Queste scorie favoriscono malattie e malformazioni, e soprattutto contaminano per decenni l'ambiente sbilanciando il suo eco-sistema naturale.

2) Al secondo posto troviamo un disastro chimico datato 3 dicembre 1984: **Bhopal**.

Nella contea di Mavda Pradesh in India, in quel giorno di inizio dicembre vi fu una fuga di pesticidi da una fabbrica della Union Carbide. I morti stimati furono circa 4.000, deceduti in seguito ad una "nebbia mortale" che abbracciò tutta la zona. Più di 50.000 furono, invece, i contaminati che subirono gravissimi danni come la cecità, insufficienza renale e malesseri permanenti degli apparati interni. Gli attivisti hanno stimato che nel corso degli anni i morti causati indirettamente dall'incidente chimico furono quasi 20.000.

3) Lo scoppio del reattore nucleare di **Cernobyl** (26 aprile 1986), in Ucraina. Il danno provocò 56 morti e oltre 4000 casi di cancro insorti nel corso del tempo.

4) La nube di TCDD rilasciata da una nota fabbrica di pesticidi nel comune di **Seveso**,

nella Brianza, in Italia, il 10 luglio 1976. Circa 37.000 persone furono esposte ai livelli più alti mai registrati di diossina.

5) Al quinto posto incontriamo l'incidente della petroliera **Exxon Valdez**, che il 24 marzo 1989 si arenò sul Prince William Sound's Bligh Reef, versando 40,9 milioni di litri di petrolio greggio sulla costa asiatica prossima all'Alaska. La National Oceanic and Atmospheric Administration ha stimato che oltre 26.000 litri di olio aderiscono tuttora ai fondali oceanici.

6) Si posiziona al sesto posto il **Love Canal**. Si tratta di un'opera mai portata a compimento e sviluppata da William Love (da qui il suo nome) alla fine del diciannovesimo secolo. Concepita come fonte di energia idroelettrica è situata nei pressi delle cascate del Niagara. Non essendo mai andata in porto, però, la genialità dell'uomo l'ha riadattata come enorme discarica di rifiuti.

7) E' la **Great Pacific Garbage Patch** ad occupare il settimo posto. A questo nome corrisponde un vortice marino ad altissima intensità promulgatore di inquinamento e capace di attirare rifiuti e spazzatura. Questo singolare fenomeno tuttora sta galleggiando nei mari del pacifico del sud di Giappone e Hawai.

8) Chiude questa classifica la **Mississippi Dead Zone**, che uno studio dell'Università di Santa Barbara ha rivelato essere il delta più sporco del mondo.

*Mio caro re Pariksit, tutti questi sovrani che hanno cercato di godere della Terra con la loro potenza sono stati ridotti dalla forza del tempo a semplici racconti storici. (S.B. 12.2.44)*

*Anche se il corpo di una persona possiede ora il titolo di "re", alla fine il suo nome sarà "vermi", "escrementi" o "cenere". Come può una persona che ferisce altri esseri viventi a vantaggio del proprio corpo conoscere il suo vero interesse, dato che le sue attività lo stanno portando direttamente all'inferno?(S.B. 12.2.41)*

Questi sono gli scenari che caratterizzano l'era attuale, il kali yuga, l'età del Ferro.

Eppure, accanto alle molteplici forme di degrado e sofferenza, è evidente come questa nostra epoca offra, nonostante le sue numerose contraddizioni, opportunità uniche di avanzamento umano e spirituale.

Ciò non tanto perché la progressiva distruzione del patrimonio ambientale ha posto le condizioni per la parallela nascita di associazioni ambientaliste e animaliste schierate a favore della tutela dell'ecosistema e per le sempre più diffuse e organizzate battaglie in favore di un mondo più pulito e rispettoso della vita di tutti gli esseri; neanche perché l'aumento della sofferenza psichica e del disagio relazionale sta spingendo molte persone a ricercare interventi terapeutici che sconfiggano il sempre più insidioso "male di vivere", e nemmeno perché la grande rivoluzione tecnologica nel campo della comunicazione sta rendendo più accessibili conoscenze che possono incentivare gli scambi interculturali e interreligiosi e favorire sentimenti di solidarietà e di fratellanza tra tutti i popoli.

In questa era la sfida più importante da raccogliere è quella con sé stessi e con la propria coscienza.

"E' l'anima che devi cambiare, non il cielo sotto cui vivi", sosteneva Seneca.

Il kali yuga è innanzi tutto una disposizione dell'anima, è l'oblio dell'origine divina di tutto il creato, è la mancanza di visione, è la dimenticanza della connessione con Dio e con la

propria intima natura.

Sri Srimad A.C. Bhaktivedanta Swami Prabhada, ne "Lo yoga nell'età della discordia", The Science of Self Realization, The Bhaktivedanta Book Trust, 2009, ha affermato:

*La vita umana ha per scopo l'avanzamento sul sentiero della liberazione, la liberazione dai legami materiali.*

*Oggi siamo attratti da molte cose, ma se il nostro amore è riposto in Dio, saremo felici. Non dobbiamo imparare ad amare nessun altro; tutti sono automaticamente inclusi. Non cercate di amare gli alberi, le piante o gli insetti. Non sarete mai soddisfatti. Imparate ad amare Dio.*

*L'educazione moderna non ci illumina mai sul reale problema della vita. Vera educazione significa domandare perché, sebbene non si voglia morire, la morte sopraggiunga lo stesso. Questa è la vera ricerca. Quando ripuliamo il nostro cuore realizziamo di non appartenere a questo mondo materiale, e comprendiamo di essere anime spirituali, frammenti del Supremo. Questa si chiama liberazione, conoscenza.*

*Il fuoco e le scintille sono sempre fuoco, ma il primo è grande, le seconde sono piccole. Diversamente però dalla relazione esistente tra le scintille e il fuoco, la nostra relazione con Dio è eterna, sebbene al momento attuale l'abbiamo dimenticata a causa del contatto con l'energia materiale. Stiamo fronteggiando così tanti problemi solo per aver dimenticato questa relazione. Se facciamo rivivere la nostra originale coscienza di Dio saremo felici.*

Cogliamo l'opportunità di riprenderci la nostra identità più profonda.  
Il guadagno sarà enorme.

*(La versione integrale dell'articolo è pubblicata sulla rivista "Orizzonti Vedici", [www.c-s-b.org](http://www.c-s-b.org))*



# ***DUETTO CROMATICO***

*nel cuore di Roma*



**ENNEVU'**

**Duetto cromatico**

**MOSTRA**

***Natalia Lombardo – Valentina Talamonti***

*A cura di Roberto Guido*

**RistorArt Guido**

Via Santa Maria del Pianto, 12

*30 aprile – 14 maggio 2011*

Il percorso cromatico a due voci – ENNEVU' Duetto cromatico – invita ad accogliere l'opera delle due artiste **Natalia Lombardo**, pittrice e giornalista e **Valentina Talamonti**, fotoartista e webdesigner per seguirle in un itinerario errante articolato spontaneamente dalla sensibilità delle autrici.

L'intreccio espressivo si sviluppa attraverso l'apertura di una ricerca sperimentale capace di accogliere l'eterogeneità dei materiali incontrati, mai a caso, in geografie esotiche e nostrane, interpretandole nella fugacità di nuovi vissuti.

La sovrapposizione di memorie, intuizioni, giochi a confronto realizza letture libere, evocatrici di oggetti riproposti come soggetti essenziali, ma anche, nell'adattamento dell'osservatore, rielaborati in elementi decorativi per altri significati.

Tele, tavole, foto scorrono sotto gli occhi accompagnati dall'eco di una voce misterica, che duetta, anch'essa, con sonorità di sapore arcano.

L'incontro delle due artiste arricchisce e si arricchisce di altri possibili divenire. Dietro ogni tocco di colore e di sfumatura si propone quel creare ancora e sempre che si chiama Arte.

Elisabetta Mastrocola

*Ogni goccia è mare*



*Valentina Talamonti*, insegnante, formatrice e web designer, raccoglie durante i suoi viaggi nel mondo, dall'Africa al Sud est asiatico all'Europa, scatti e ricordi, volti e paesaggi che poi frammenta, sbriciola e ricompono in nuove visioni

## INDELEBILE

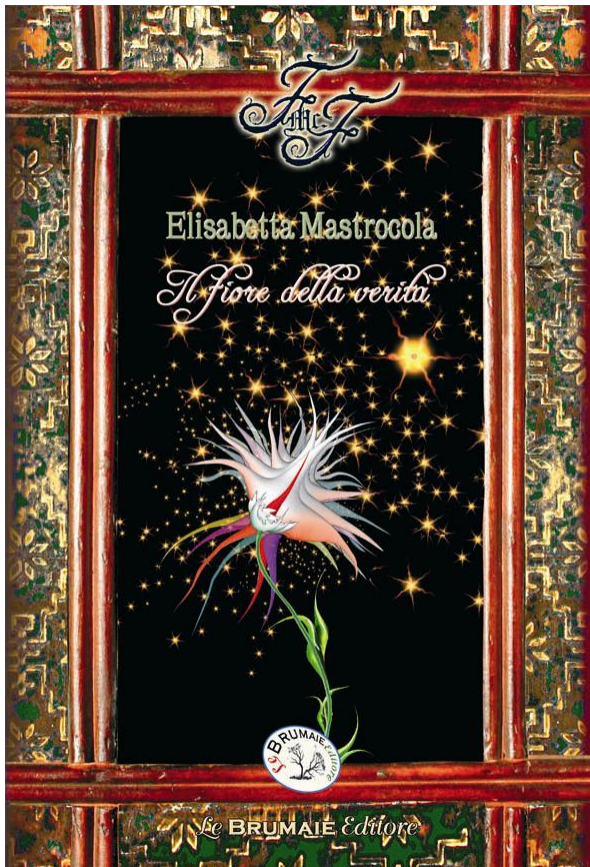


*Natalia Lombardo*, giornalista e grafica con una formazione artistica vicina all'Informale, "pesca" nella nebbia del sogno simboli, segni o momenti di vita. E l'antica passione della natura morta si vitalizza sulla tela impastandosi con l'olio, le sabbie, la materia, resa volatile in impalpabili fogli d'argento...

*CORSI*

*E*

*NEWS*



E' in uscita nelle prossime settimane

## ***Il fiore della verità***

di

Elisabetta Mastrocola

**Le Brumaie Editore**

Ebbene sì, continuano le avventure di

**Flic McFlair!**

La tribù dei lettori \_ Festa della lettura con i ragazzi  
Roma 26 | 31 maggio 2011

## Programma ufficiale Libreria Il Minotauro

Giovedì 26 maggio Largo Ravizza

Ore 9:30 \_ 11:00 **Incontro con l'autore**  
Il Buffone millenario  
Incontro con l'autrice Elisabetta Mastrocola  
A cura della libreria Il Minotauro

**Riservato alle scuole**

Ore 11:30 \_ 13:00 **Lettura ad alta voce**  
Storie dopo le storie  
A seguire  
**laboratori**  
Storie dopo le storie  
di Beatrice Masini  
a cura della libreria Il Minotauro

**Riservato alle scuole**

Ore 16:00 **letture ad alta voce**  
Lecture scelte  
A cura dell'Associazione Mi leggi ti leggo  
In collaborazione con La Tribù dei lettori

Ore 17:30 **letture ad alta voce**  
Lecture sulla caccia  
A cura della libreria Il Minotauro  
  
Età consigliata dai 3 anni a 6 anni

POTRETE TROVARE IL PROGRAMMA COMPLETO DELLA MANIFESTAZIONE  
DOPO LA CONFERENZA STAMPA DEL 24 MAGGIO SUL SITO

[www.tribudeilettori.it](http://www.tribudeilettori.it)

## *Fondamenti di Psicosomatica*



16,00 €

TIPOLOGIA: Libro cartaceo

AUTORE: Carloni Caterina

EDITORE: Edizioni Enea

DIMENSIONI: 17x24

PAGINE: 122

ANNO STAMPA: Febbraio 2011

EDIZIONE: 1°

CODICE ISBN: 9788895572420

CODICE EAN: 9788895572420

Il termine "psicosomatica" richiama all'unità mente-corpo.

La capacità di nuovi adattamenti e mutamenti nella vita è fondamentale. Irrigidirsi in vecchie posizioni e comportamenti, quando non sono più adatti alla realtà che ci troviamo a vivere, conduce a problemi più gravi rispetto alle difficoltà che potremmo incontrare lasciandoci andare per aprirci al nuovo con tutte le sue possibilità di crescita e rinnovamento.

Quando contrastiamo questo normale processo della vita, la vita stessa ci viene in aiuto mostrandoci, attraverso il sintomo, la malattia, l'errore da correggere. Dunque la capacità di trasferire il linguaggio simbolico del corpo in modelli che ne consentano una chiara comprensione è l'obiettivo della psicosomatica.

## ***Corso on line di Medicina Psicosomatica***

*La Psicosomatica è l'arte e la scienza di curare l'essere umano come totalità. Il suo scopo è favorire lo sviluppo di una nuova e differente consapevolezza della vita e della malattia.*

*Il sintomo, in questa ottica, diventa uno strumento di crescita, la malattia un'esperienza necessaria all'evoluzione, il disturbo fisico un simbolo che apre la strada a nuovi significati esistenziali, riavvicinando l'essere umano a sé stesso e riportandolo sul proprio cammino evolutivo.*



"L'uomo è un albero rovesciato con le radici che tendono al cielo e i rami verso terra" (Platone)



*"La medicina migliore per l'uomo è l'uomo stesso. Il massimo grado di medicina è l'amore". (Paracelso)*

Secondo una recente direttiva emanata dall'Organizzazione Mondiale della Sanità, il concetto di benessere non può essere limitato ad uno stato di assenza di sintomi conclamati, ma deve coinvolgere tutti gli aspetti della vita umana: fattori fisici, psichici, sociali e spirituali.

La Medicina Psicosomatica moderna, in linea con tale direttiva, parte dal presupposto che l'organismo umano sia una totalità integrata in cui gli aspetti fisici e psichici concorrono in modo interdipendente a produrre lo stato di salute di un individuo.

Ogni disturbo, in questa ottica, è sempre il tentativo di portarci in un altro stato energetico che ci distolga da noi stessi e realizzi la nostra vera essenza. Così, una forma depressiva può indicare una crisi che vuole farci rinascere, l'ansia la vita che cerca spazio per emergere, l'attacco di panico l'energia vitale che prorompe, la psoriasi la corazza delle emozioni bloccate, l'asma la paura di perdere gli affetti, l'aritmia cardiaca segnala il bisogno di vivere ad un ritmo diverso e la colite il bisogno di liberarsi dai pensieri sporchi.

La malattia si configura quindi come manifestazione simbolica di un disagio del nostro sé; i simboli, le metafore e le analogie sono le chiavi di lettura per comprendere l'origine del disagio stesso, anche nelle più complesse situazioni patologiche.

Salute ed evoluzione, infatti, sono due aspetti della stessa realtà: la stessa fonte vitale che genera la malattia quando viene negata, può espandersi con gioia nella vita e nella coscienza quando viene accolta e riconosciuta.

In questa prospettiva, il sintomo di cui il paziente soffre non è mai davvero il suo problema, ma il segnale di quel problema. La malattia costituisce perciò una risorsa da utilizzare, una preziosa alleata della nostra naturale tendenza ad evolvere.

Occorre pertanto superare la lettura riduzionista che vede il sintomo solo come un ostacolo da abbattere sulla via della guarigione ma riconoscere che la malattia è un fatto essenziale e ineliminabile della nostra vita: essa rappresenta un momento flessibile in cui la salute può ridisegnarsi verso un nuovo equilibrio.

*Il corso è aperto a chiunque desideri apprendere l'uso di strumenti efficaci e capaci di trasformare un disagio in un'opportunità di crescita personale*

Il corso on line di Medicina Psicosomatica è aperto tutto l'anno e ci si può iscrivere in qualunque momento.

È suddiviso in otto moduli volti a fornire conoscenze e strumenti concreti per applicare nella vita di tutti i giorni i metodi curativi della medicina psicosomatica.

Prevede il rilascio di un attestato di frequenza e la possibilità di interagire mensilmente con il docente via email e telefonicamente.

I materiali vengono inviati corredati di CD audio o di file audiovisivo, di bibliografia e di schede per le esercitazioni.

### ***Programma del corso***

1° modulo:

1. La medicina psicosomatica: il valore positivo del sintomo, la visione olistica, la saggezza del sé (Dr. Silvia Sozzi)

2° modulo

2. La medicina psicosomatica e l'Ayurveda: la scienza della vita, la psicoterapia secondo gli orientali, l'armonia tra mente e corpo (Dr. Caterina Carloni)

3° modulo

3. La testa: la dimensione simbolica, emicrania e cefalea, insonnia (Dr. Silvia Sozzi)

4° modulo

4. il cuore: l'organo e i suoi simboli, la sede degli affetti, i disturbi cardiocircolatori, l'ipertensione (Dr. Caterina Carloni)

5° modulo

5. le vie respiratorie: la dimensione simbolica, l'asma, gli attacchi di panico (Dr. Silvia Sozzi)

6° modulo

6. Lo stomaco e l'intestino: il processo digestivo, la colite, la sana alimentazione (Dr. Caterina Carloni)

7° modulo

7. La pelle: il simbolismo, la psoriasi, le dermatiti (Dr. Silvia Sozzi)

8° modulo

8. Il ciclo della vita: il processo della morte, la rinascita, esperienze di premorte, la regressione (Dr. Caterina Carloni)

***Docenti e organizzatori:***

*Silvia Sozzi, psicologa e psicoterapeuta, specialista in medicina psicosomatica*  
[sozzi.silvia@libero.it](mailto:sozzi.silvia@libero.it)

*Caterina Carloni, psicologa e psicoterapeuta, specialista in medicina psicosomatica*  
[www.caterinacarlioni.it](http://www.caterinacarlioni.it) [www.ilpoteredelleparole.it](http://www.ilpoteredelleparole.it) [info@caterincarlioni.it](mailto:info@caterincarlioni.it)

**COSTO:**

€ 500

**SEDE ORGANIZZATIVA:**

Studio di Medicina Psicosomatica

*Viale dei Primati Sportivi, 50 (EUR Palasport) 00144 ROMA*

**PER INFORMAZIONI:**

*Tel. 06.54210797 - 339.5258380 - 339.2197176*

[info@caterinacarlioni.it](mailto:info@caterinacarlioni.it)

*FAX: 06.97258889*

*"Nessuna medicina è in grado di curare ciò che la felicità non riesce a curare"*

*(Gabriel Garcia Marquez)*

Il Laboratorio di scrittura creativa di **Elisabetta Mastrocola** organizza i CORSI:

## **CORSO DI SCRITTURA CREATIVA E FORMATIVA**

### **"LA VIA DELLA SCRITTURA"**

*Il corso è rivolto a coloro che vogliono sperimentare le proprie capacità creative e letterarie, a coloro che hanno bisogno di superare eventuali difficoltà nell'espressione scritta, a coloro che desiderano migliorare tecnica e stile imparando ad organizzare e gestire un elaborato; siano essi operatori di comunicazione, professionisti, amanti della scrittura alle prime armi o più semplicemente persone, che utilizzando questo potente strumento artistico e scientifico, vogliono conoscersi meglio.*

## **COME RITROVARE LA CREATIVITA' PERDUTA**

*Il mito di Penelope rivisto e corretto...*

*La creatività è la capacità inscritta in ogni individuo che va oltre un talento specifico ed è a nostra disposizione in qualunque momento e in qualsiasi situazione. La proposta di un corso sulla creatività ha lo scopo di attivare questa straordinaria potenzialità e propone un cammino di conoscenza utilizzando il testo "Il ritorno di Penelope", dove la mitica regina parte per un viaggio di ricerca interiore che la porterà alla scoperta di una forza che non sapeva di possedere...*

*Il corso si articola in 14 lezioni.*

*Per informazioni contattare:*

*[elisabetta.mastrocola@alice.it](mailto:elisabetta.mastrocola@alice.it)*

*[www.scrittura-creativa.it](http://www.scrittura-creativa.it)*

*Tel. 0658204323 - 3335298204*

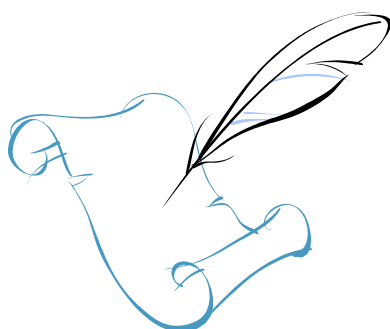
## ***CORSO ON LINE DI SCRITTURA CREATIVA***



Scrivere è dare ascolto alla voce che parla dentro di noi e le immagini che la accompagnano sono simboli carichi del significato della nostra esistenza presente e del nostro passato che si tendono verso un futuro per disegnare altre immagini e altre storie, perché la scrittura è sempre creativa.

Al sentimento di benessere evocato dalla scrittura, allo stupore provato nel riconoscere emozioni e sensazioni del mondo interiore, l'atto dello scrivere illumina il pensiero e ordina l'intelletto, avvicinando alla consapevolezza di una realtà personale che rappresenta qualcosa di profondamente autentico.

*Elisabetta Mastrocola*



Tra le varie tecniche di arteterapia , la **scrittura creativa** rappresenta il metodo più antico, semplice e appassionante per riscoprire sé stessi, comunicare sentimenti e desideri e lasciar emergere ricordi e stati d'animo. Scrivendo, ci distacchiamo dall'esperienza e la esploriamo da altri punti di vista; elaboriamo i conflitti e i traumi irrisolti e sviluppiamo la nostra natura più intima e vera, i nostri talenti, le nostre qualità innate.

La scrittura creativa può essere usata per svago e divertimento, problem solving, sviluppare fiducia in sé stessi, esplorare i sentimenti, ridurre l'ansia, aumentare l'autostima, accrescere le capacità decisionali, migliorare la concentrazione, sviluppare l'attitudine alla riflessione e favorire l'espressione sociale.

Tutti possono scrivere: la grammatica, la sintassi e la presentazione del testo non rivestono generalmente un'importanza centrale.

Tutti abbiamo fantasia in abbondanza per inventare e raccontare storie.

IL CORSO ON LINE DI SCRITTURA CREATIVA, aperto a tutti, è organizzato in otto moduli. Ognuno di essi propone un tema esistenziale ispirato a un mito dell'antichità classica che, attraverso l'evocazione di immagini e di storie, stimola a trovare in esso nuovi significati e più profonde verità, per giungere infine ad una conoscenza superiore di sé e del reale.

*Lo scrivere è un ozio affaccendato*

*J.W. Goethe*

### **LA PAROLA E IL MITO**

Il corso on line LA PAROLA E IL MITO è aperto tutto l'anno e ci si può iscrivere in qualunque momento.

E' suddiviso in otto moduli indipendenti e prevede il rilascio di un attestato di frequenza.

I materiali vengono inviati via email corredati di CD audio o di file audiovisivo, di bibliografia e di schede per le esercitazioni.

## Programma del corso

1. **LE TRE GRAZIE**, ovvero come coltivare i propri talenti e raggiungere la gioia, la bellezza e la prosperità
2. **IN VIAGGIO CON GLI ARGONAUTI**, ovvero come affrontare le prove della vita e conquistare la fiducia in sé
3. **EROS E PSYCHE**, ovvero come vivere relazioni di coppia appaganti superando tensioni e conflitti
4. **IL CAVALLO DI TROIA**, ovvero come riconoscere ciò che è nocivo e vincere i nemici interiori
5. **SUL CARRO DEL SOLE**, ovvero come tenere saldamente le redini della nostra vita e controllare le paure
6. **IL SUPPLIZIO DI TANTALO**, ovvero come risparmiare le energie e liberarsi dei pesi inutili
7. **LE TRE PARCHE**, ovvero come creare il proprio destino
8. **LA TELA DI PENELOPE**, ovvero come sviluppare l'arte della pazienza e della lungimiranza

### DOCENTI E ORGANIZZATORI:

**Elisabetta Mastrocola**, *scrittrice e giornalista*  
[www.scrittura-creativa.it](http://www.scrittura-creativa.it)

**Caterina Carloni**, *psicologa e psicoterapeuta*  
[www.caterinacarloni.it](http://www.caterinacarloni.it)

Costo: 500 €

### SEDE ORGANIZZATIVA:

Studio di Medicina Psicosomatica  
Viale dei Primati Sportivi, 50 (EUR Palasport) 00144 ROMA

### PER INFORMAZIONI:

Tel. 06.54210797 - 339.5258380 - 339.2197176

[info@caterinacarloni.it](mailto:info@caterinacarloni.it)  
FAX: 06.97258889

## Marco Ferrini

Maestro di Scienze dello Yoga:



Psicologia e  
Spiritualità  
dell'India

**F**ondatore e  
Presidente  
del Centro  
Studi Bhaktivedanta,  
Accademia di Scienze  
Tradizionali dell'India.

Da oltre trent'anni si dedica allo studio e all'insegnamento della cultura indovédica, che ha approfondito con viaggi in India e soggiorni di studio nei luoghi sacri dell'Induismo. Tiene corsi, conferenze e seminari anche presso istituti culturali, scuole ed università, associazioni di categoria, istituti religiosi e varie realtà socio-culturali. È autore di saggi e libri su letteratura, teologia, psicologia, filosofia, scienza, arte e spiritualità dell'India classica. Collabora con studiosi e centri di ricerca internazionali, soprattutto con accademici e ricercatori in Italia, India e Usa, nonché con operatori nei campi medico, psicologico e sociologico. La sua opera costituisce un contributo all'integrazione e allo scambio tra le culture d'Oriente e d'Occidente.

## Prossimamente anche a Roma

### Corso in Gestione e Sviluppo delle Risorse Interiori

Il corso rientra tra le proposte formative dell'Accademia di Scienze Tradizionali dell'India ed ha una struttura ciclica che permette in ogni momento dell'anno l'iscrizione e la partecipazione alle esperienze di gruppo. Lo studio avviene anche da casa con l'aiuto di un tutor che accompagna il corsista dall'inizio alla fine del suo percorso, attraverso incontri mirati alla sua formazione e crescita interiore. Nel programma di studio sono previste 24 ore di esercitazioni e workshop in aula in cui i corsisti hanno modo di interagire ed approfondire così le tematiche studiate e scoprirne l'applicazione pratica nella quotidianità.

La nostra Scuola si fonda sulle Scienze tradizionali dell'India. Esse offrono conoscenze e consapevolezza atte a migliorare la qualità delle nostre vite e meglio orientare i nostri destini.

La Scuola si avvale anche di esperienze di meditazione derivate dalla tradizione Yoga

Richiedi maggiori informazioni  
per approfondire con noi  
il tuo percorso di conoscenza  
Segreteria CSB  
0587 733730 - 320 3264838

Sociologia, Psicologia, Filosofia  
e Spiritualità dello Yoga

## La Ricerca di Armonia nelle Relazioni

Come gestire Pensieri, Emozioni e  
Sentimenti per sperimentare  
la Gioia e l'Amore

Sconto  
del 15%

Roma

Conferenza Gratuita  
7 Maggio 2011

Seminario Esperienziale  
28-29 Maggio 2011

a cura di **Marco Ferrini**  
Fondatore e Presidente  
del Centro Studi Bhaktivedanta



Centro Studi Bhaktivedanta  
Accademia di Scienze Tradizionali dell'India

### Centro Studi Bhaktivedanta

Il nostro compito è creare un Ponte tra Oriente e Occidente, aprendo un dialogo interculturale che trae la sua forza da una delle più belle manifestazioni dello Spirito: il Veda. Attraverso la saggezza e la mistica dell'Oriente, desideriamo aiutare le persone a ricordare ciò che hanno dimenticato: il Sé interiore, le proprie radici, la propria identità, il proprio ruolo. Il nostro impegno è la diffusione della Scienza dell'Essere, offrendo la conoscenza per accrescere Sapere e Consapevolezza nella determinazione del proprio destino. Un aiuto concreto per scoprire in sé le proprie risorse, con un disegno formativo tra pensiero Filosofico e Psicologico d'Oriente e Occidente, integrando la sapienza millenaria della tradizione Indiana con un linguaggio moderno e un metodo didattico innovativo. Il CSB è un'Istituzione Accademica non profit, fondata nel 1995, ha la sua sede centrale in Toscana, da dove opera per l'Italia e l'estero. La tradizione Vedico-Vaishnava viene altresì documentata con libri, registrazioni audio e video, conferenze e seminari tenuti presso Istituti Culturali, Scuole ed Università, Associazioni di Categoria, Istituzioni Religiose, corsi di formazione a distanza, nonché E.C.M. (Educazione Continua in Medicina), accreditati dal Ministero della Salute e seminari sulla Leadership del Benessere, per la valorizzazione delle risorse umane. Corsi CSB tenuti presso università sono stati riconosciuti da Provveditorati agli Studi per l'aggiornamento di docenti di ogni ordine e grado. L'Accademia è accreditata anche per Corsi di Counseling per l'Armonizzazione e lo Sviluppo della Personalità riconosciuti dalla Libera Università del Counseling.

### Conferenza Introduttiva

7 Maggio 2011  
ore 16,00

## Auditorio del Seraphicum

Collegio del Seraphicum  
Via Serafico, 1  
Roma (Zona Eur)  
Metropolitana B  
Fermata Laurentina

Ingresso Gratuito  
E' gradita la prenotazione.

Segreteria CSB  
0587.733730  
secretary@c-s-b.org

www.c-s-b.org  
www.csbcounseling.org

### Seminario Esperienziale

Sabato 28 Maggio  
ore 16.30-19.30

Domenica 29 Maggio  
ore 9.30-18.00

## Sala Sisto V

Collegio del Seraphicum  
Via Serafico, 1  
Roma (Zona Eur)  
Metropolitana B (Fermata Laurentina)

per chi si iscrive  
entro il 19 aprile

Sconto  
del 15%

Le relazioni affettive rappresentano il patrimonio più grande di ogni individuo perché gli consentono di dare e ricevere amore che è necessità intrinseca della natura umana e possono essere fonte della più grande gioia, anche se più spesso sono fonte di grande sofferenza.

Vero progresso è aiutare le persone a sviluppare la capacità di stare bene con gli altri, senza i quali, inoltre, nessuno può imparare a conoscersi, apprendere, sviluppare un adeguato livello di autostima e in definitiva evolvere.

Lo scopo del seminario è quello di analizzare alla luce della millenaria Scienza Psicologica dello Yoga le dinamiche che sono alla base delle relazioni e di fornire conoscenze e validi strumenti per gestire e trasformare pensieri, emozioni e sentimenti negativi responsabili dei conflitti, restituendo ad ognuno la serenità, l'armonia e la gioia di vivere.

## ***STUDIO DI MEDICINA PSICOSOMATICA***

*psicoterapie individuali e di gruppo*

*percorsi di crescita personale*

*meditazioni e visualizzazioni guidate*

*consulenze psicologiche*

*terapie psicocorporee*

*corsi di arteterapia*

*seminari di medicina psicosomatica*

*corsi on-line*

### ***contatti:***

*Dr. Caterina Carloni*

*[www.caterinacarlioni.it](http://www.caterinacarlioni.it)*

*[www.ilpoteredelleparole.it](http://www.ilpoteredelleparole.it)*

*[info@caterinacarlioni.it](mailto:info@caterinacarlioni.it)*

*Sede: Viale dei Primati Sportivi, 50 00144 Roma EUR*

*06.54210797 - 3395258380 - fax 06.97258889*

*Il bollettino online "IL POTERE DELLE PAROLE" è visibile anche sul sito*

*[www.ilpoteredelleparole.it](http://www.ilpoteredelleparole.it)*

**e per finire.....**

## **8 maggio, FESTA DELLA MAMMA**

"Una mamma è colei che crede di essere una madre, ma non lo è; pensa di esserlo, ma non lo è perché essere una madre è molto, molto difficile, mentre essere una mamma è molto facile. Il solo procreare è sufficiente per essere una mamma: non è necessaria alcuna comprensione. Il mondo intero è pieno di mamme, ma trovare una madre è molto difficile. Una madre è colei che ti aiuta ad essere te stesso. La mamma è colei che pensa, che crede di amarti, ma in realtà ama se stessa e desidera solo che tu diventi una proiezione delle sue ambizioni. E questo vale anche per i papà. Potrai trovare delle mamme e dei papà ovunque: hanno corrotto il mondo intero. Freud dice che, se esaminiamo le nevrosi in profondità, si troverà sempre una mamma alla base. Tutta la psicoanalisi converge, alla fine, su problemi che la mamma ha creato. Quindi la mamma è la simulazione di una madre, la controparte fisica della madre spirituale. Essere una madre è molto difficile. Solo colei che è arrivata a casa può essere una madre. Procreare è molto facile, è naturale, biologico, ma essere una madre è qualcosa di spirituale. La mamma vorrebbe che la seguissi, vorrebbe possederti, farti diventare una parte di sé, un suo possesso prezioso. Ti sarà attaccata. La madre, invece, ti aiuterà a diventare indipendente. Ti aiuterà a diventare individuo. Ti amerà ma non cercherà di importarti nulla. Ti darà il suo amore ma non ti passerà il suo sapere. Ti manderà nel mondo affinché tu scopra la tua verità e trovi la tua vita. Non ti darà né un modello né una forma. Non ti strutturerà, si limiterà ad aiutarti qualsiasi cosa tu possa essere. La madre è l'ideale, accade raramente! Le mamme le trovate ovunque. La madre è l'ideale utopistico, colei che può far nascere la tua anima."

Osho Rajneesh

Brano scelto per voi da **Bianca Buchal**, autrice del libro "Gravidanza consapevole - il compito della donna: costruire un mondo migliore", edizioni BAMBINI NUOVI



[www.gravidanzaconsapevole.org](http://www.gravidanzaconsapevole.org)