

CONVEGNO ALLA CAMERA DEI DEPUTATI

24 GIUGNO 2016

PREVENZIONE E EDUCAZIONE ALIMENTARE

Venerdì 24 giugno 2016 si è tenuto presso la Camera dei Deputati in Via Campo Marzio in Roma il convegno PREVENZIONE E EDUCAZIONE ALIMENTARE, organizzato dal Movimento 5 Stelle e coordinato da Mirko Busto, ricercatore da anni impegnato nella difesa dell'ambiente e dell'ecosostenibilità.

Sono intervenuti scienziati ed esperti del ramo, tra cui:

- il prof. **Leonardo Pinelli**, specialista in Pediatria e Diabetologia presso l'Università di Verona. Esperto in nutrizione vegetariana-vegana, che ha spiegato il rapporto esistente tra malattie, alimentazione e salute;
- il dr. **Mario Berveglieri**, pediatra di base ed esperto in scienza dell'alimentazione, che ha illustrato le differenze tra dieta mediterranea e dieta occidentale;
- il dr. **Jean-Louis Aillon**, medico e psicoterapeuta, portavoce della Rete Sostenibilità e Salute;
- il prof. **Giusto Giovannetti**, biologo specializzato nella produzione e nell'uso di bioti microbici per le filiere produttive delle produzioni vegetali;
- la dr.ssa **Roberta Bartocci**, biologa nutrizionista esperta in alimentazione a base vegetale;
- lo Chef **Simone Salvini**, specializzato in cucina vegetariana e vegana, che ha illustrato le nuove frontiere di una alimentazione sostenibile offrendo esempi di menù equilibrati a base vegetale;
- il prof. **Marco Ferrini**, presidente e fondatore del Centro Studi Bhaktivedanta, Ph.D. Honoris Causa in Philosophy, che ha dibattuto il rapporto tra Psiche e Alimentazione.

Gli interventi hanno offerto numerosi spunti di riflessione sull'importanza di una corretta e sana alimentazione, che tenga conto dei significati medici, biologici, etici, estetici e dietetici insiti nel rapporto cibo-mente-corpo.

E' stato unanimamente riconosciuto l'impatto delle nostre diete sul sistema immunitario; da qui la necessità di orientarci verso una riduzione dei consumi di carne a favore di un'alimentazione a base vegetale.

"Come ci spiegano i testi della letteratura indovedica, quello che mangiamo non solamente determina quello che noi siamo ma può essere determinante per quello che vogliamo diventare. Attraverso una scelta attenta della nostra dieta, possiamo cambiare radicalmente il nostro approccio alla vita, i nostri stati d'animo e la nostra relazione con il prossimo. Il cibo ci nutre ad ogni livello, nutre sia il corpo che la mente, e dalla sua qualità dipende il benessere

dell'individuo nell'interezza della sua costituzione psicofisica. Inoltre e soprattutto il cibo dovrebbe essere preparato e cucinato secondo modalità che favoriscono un affinamento della coscienza e delle sue qualità superiori per permettere un'elevazione etico-morale e spirituale".
(da "Il cibo come complemento alla vita spirituale" di Marco Ferrini)

