

# CORSI YOGA



**I corsi YOGA** sono articolati in incontri settimanali comprendenti:

Approfondimenti teorici  
Esercizi posturali  
Controllo della respirazione  
Tecniche di rilassamento psicocorporeo  
Meditazione  
Yoga Nidra

**DATA D'INIZIO: lunedì 1 ottobre 2012**

Calendario dei corsi:

Yoga di I° livello: lunedì e giovedì dalle 18.30 alle 19.30

Yoga di II° livello: lunedì e giovedì dalle 19.30 alle 20.30

Costo mensile: € 60

Si rilascia attestato di partecipazione

PER INFO:

Studio di Medicina Psicosomatica  
V.le dei Primati Sportivi, 50 ROMA EUR  
tel. 06.54210797 - 339.5258380

[info@caterinacarloni.it](mailto:info@caterinacarloni.it)

[www.caterinacarloni.it](http://www.caterinacarloni.it)

[www.ilpoteredelleparole.it](http://www.ilpoteredelleparole.it)