

## ***CORSO ON LINE DI MEDICINA PSICOSOMATICA***

*La Psicosomatica è l'arte e la scienza di curare l'essere umano come totalità. Il suo scopo è favorire lo sviluppo di una nuova e differente consapevolezza della vita e della malattia. Il sintomo, in questa ottica, diventa uno strumento di crescita, la malattia un'esperienza necessaria all'evoluzione, il disturbo fisico un simbolo che apre la strada a nuovi significati esistenziali, riavvicinando l'essere umano a sé stesso e riportandolo sul proprio cammino evolutivo.*



La Medicina Psicosomatica moderna parte dal presupposto che l'organismo umano sia una totalità integrata in cui gli aspetti fisici e psichici concorrono in modo interdipendente a produrre lo stato di salute di un individuo.

Ogni disturbo, in questa ottica, è sempre il tentativo di portarci in un altro stato energetico che ci distolga da noi stessi e realizzi la nostra vera essenza. Così, una forma depressiva può indicare una crisi che vuole farci rinascere, l'ansia la vita che cerca spazio per emergere, l'attacco di panico l'energia vitale che prorompe, la psoriasi la corazza delle emozioni bloccate, l'asma la paura di perdere gli affetti, l'aritmia cardiaca segnala il bisogno di vivere ad un ritmo diverso e la colite la necessità di liberarsi dai pensieri sporchi.

La malattia si configura quindi come manifestazione simbolica di un disagio del nostro sé; i simboli, le metafore e le analogie sono le chiavi di lettura per comprendere l'origine del disagio stesso, anche nelle più complesse situazioni patologiche.

Salute ed evoluzione, infatti, sono due aspetti della stessa realtà: la stessa fonte vitale che genera la malattia quando viene negata, può espandersi con gioia nella vita e nella coscienza quando viene accolta e riconosciuta.

In questa prospettiva, il sintomo di cui il paziente soffre non è mai davvero il suo problema, ma il segnale di quel problema. La malattia costituisce perciò una risorsa da utilizzare, una preziosa alleata della nostra naturale tendenza ad evolvere.

Occorre pertanto superare la lettura riduzionista che vede il sintomo solo come un ostacolo da abbattere sulla via della guarigione ma riconoscere che la malattia è un fatto essenziale e ineliminabile della nostra vita: essa rappresenta un momento flessibile in cui la salute può ridisegnarsi verso un nuovo equilibrio.

La versione on line del corso annuale di Medicina Psicosomatica è suddivisa in undici moduli indipendenti, è fruibile 24 ore su 24, 7 giorni su 7, permettendo così uno studio libero e in autonomia, secondo le personali esigenze e disponibilità di tempo.

L'obiettivo è fornire conoscenze e strumenti concreti per applicare nella vita di tutti i giorni i metodi curativi della medicina psicosomatica.

Il corso è aperto a tutti ed è rivolto a chiunque desideri apprendere l'uso di strumenti curativi efficaci e capaci di trasformare un disagio in un'opportunità di crescita personale.

I materiali vengono inviati via email corredati di CD audio, bibliografia, test di autovalutazione e schede per le esercitazioni.

### **Ideatrice, docente e coordinatrice del corso:**

**Caterina Carloni**, psicologa e psicoterapeuta, specialista in medicina psicosomatica. Ph.D. in Hindo-Vedic Psychology, è autrice di vari saggi e di pubblicazioni scientifiche riguardanti l'interpretazione simbolica dei disturbi psicofisici e il rapporto anima-corpo in una prospettiva transculturale (*Fondamenti di Psicosomatica*, ed. Enea; *Psicologia & Yoga*, ed. Feltrinelli).

**IL CORSO E' APERTO A TUTTI e, in particolare, a chiunque desideri apprendere l'uso di strumenti semplici ed efficaci al fine di trasformare un disagio in un'opportunità di crescita personale.**

## *Programma del corso*

1. **La medicina psicosomatica:** il valore positivo del sintomo, la visione olistica della salute e della malattia, la saggezza del Sé.
2. **Il cuore:** l'organo e i suoi simboli, la sede degli affetti, i disturbi cardiocircolatori, l'ipertensione.
3. **La testa:** la dimensione simbolica, l'emicrania e la cefalea, l'insonnia.
4. **Lo stomaco e l'intestino:** il processo digestivo, la colite, la gastrite, l'ulcera.
5. **Le vie respiratorie:** la dimensione simbolica, l'asma, gli attacchi di panico.
6. **La creatività del corpo:** la psiconcologia e le malattie autoimmuni.
7. **La pelle:** il simbolismo psicosomatico, la psoriasi, le dermatiti.
8. **La medicina psicosomatica e la scienza dello Yoga:** la psicoterapia secondo gli orientali, le tecniche yoga, l'armonia tra mente e corpo
9. **Il cibo e la psiche:** anoressia, bulimia, obesità.
10. **Il ciclo della vita:** il processo della morte, la rinascita, esperienze di pre-morte, la regressione ipnotica (*Dr. Caterina Carloni*)
11. **Gli strumenti curativi della medicina psicosomatica:** arteterapia, tecniche di rilassamento, espressione grafica delle emozioni, scrittura creativa, musicoterapia.

### **SEDE OPERATIVA:**

Centro Studi di Medicina Psicosomatica  
Viale dell'Oceano Atlantico, 13 (EUR Laurentina) 00144 ROMA

**COSTO: € 420 + IVA (€ 512,40 totali)**

Si rilascia attestato di partecipazione

### **PER INFORMAZIONI:**

TEL. 06.45445779 - CEL. 339.5258380 - FAX: 06.45419906

[www.caterinacarlioni.it](http://www.caterinacarlioni.it)

[www.ilpoteredelleparole.it](http://www.ilpoteredelleparole.it)

[info@caterinacarlioni.it](mailto:info@caterinacarlioni.it)