

Corso annuale di Medicina Psicosomatica 2011-2012

La Psicosomatica è l'arte e la scienza di curare l'essere umano come totalità. Il suo scopo è favorire lo sviluppo di una nuova e differente consapevolezza della vita e della malattia. Il sintomo, in questa ottica, diventa uno strumento di crescita, la malattia un'esperienza necessaria all'evoluzione, il disturbo fisico un simbolo che apre la strada a nuovi significati esistenziali, riavvicinando l'essere umano a sé stesso e riportandolo sul proprio cammino evolutivo.



"L'uomo è un albero rovesciato con le radici che tendono al cielo e i rami verso terra" (Platone)



***"La medicina migliore per l'uomo è l'uomo stesso.
Il massimo grado di medicina è l'amore". (Paracelso)***

Secondo una recente direttiva emanata dall'Organizzazione Mondiale della Sanità, il concetto di benessere non può essere limitato ad uno stato di assenza di sintomi conclamati, ma deve coinvolgere tutti gli aspetti della vita umana: fattori fisici, psichici, sociali e spirituali.

La Medicina Psicosomatica moderna, in linea con tale direttiva, parte dal presupposto che l'organismo umano sia una totalità integrata in cui gli aspetti fisici e psichici concorrono in modo interdipendente a produrre lo stato di salute di un individuo. Ogni disturbo, in questa ottica, è sempre il tentativo di portarci in un altro stato energetico che ci distolga da noi stessi e realizzi la nostra vera essenza. Così, una forma depressiva può indicare una crisi che vuole farci rinascere, l'ansia la vita che cerca spazio per emergere, l'attacco di panico l'energia vitale che prorompe, la psoriasi la corazza delle emozioni bloccate, l'asma la paura di perdere gli affetti, l'aritmia cardiaca segnala il bisogno di vivere ad un ritmo diverso e la colite il bisogno di liberarsi dai pensieri sporchi.

La malattia si configura quindi come manifestazione simbolica di un disagio del nostro sé; i simboli, le metafore e le analogie sono le chiavi di lettura per comprendere l'origine del disagio stesso, anche nelle più complesse situazioni patologiche.

Salute ed evoluzione, infatti, sono due aspetti della stessa realtà: la stessa fonte vitale che genera la malattia quando viene negata, può espandersi con gioia nella vita e nella coscienza quando viene accolta e riconosciuta.

In questa prospettiva, il sintomo di cui il paziente soffre non è mai davvero il suo problema, ma il segnale di quel problema. La malattia costituisce perciò una risorsa da utilizzare, una preziosa alleata della nostra naturale tendenza ad evolvere.

Occorre pertanto superare la lettura riduzionista che vede il sintomo solo come un ostacolo da abbattere sulla via della guarigione ma riconoscere che la malattia è un fatto essenziale e ineliminabile della nostra vita: essa rappresenta un momento flessibile in cui la salute può ridisegnarsi verso un nuovo equilibrio.

Il corso è suddiviso in nove moduli indipendenti di una giornata volti a fornire conoscenze e strumenti concreti per applicare nella vita di tutti i giorni i metodi curativi della medicina psicosomatica.

Programma del corso

5 novembre 2011

1. **La medicina psicosomatica:** il valore positivo del sintomo, la visione olistica, la saggezza del sé *(Dr. Silvia Sozzi)*

3 dicembre 2011

2. **La medicina psicosomatica e l'Ayurveda:** la scienza della vita, la psicoterapia secondo gli orientali, l'armonia tra mente e corpo *(Dr. Caterina Carloni)*

14 gennaio 2012

3. **La testa:** la dimensione simbolica, emicrania e cefalea, insonnia *(Dr. Silvia Sozzi)*

4 febbraio 2012

4. **Il cuore:** l'organo e i suoi simboli, la sede degli affetti, i disturbi cardiocircolatori, l'ipertensione *(Dr. Caterina Carloni)*

4 marzo 2012

5. **Le vie respiratorie:** la dimensione simbolica, l'asma, gli attacchi di panico *(Dr. Silvia Sozzi)*

1 aprile 2012

6. **Lo stomaco e l'intestino:** il processo digestivo, la colite, la gastrite, l'ulcera *(Dr. Caterina Carloni)*

6 maggio 2012

7. **La pelle:** il simbolismo, la psoriasi, le dermatiti *(Dr. Silvia Sozzi)*

10 giugno 2012

8. **Il cibo e la psiche:** anoressia, bulimia, obesità *(Dr. Silvia Sozzi)*

24 giugno 2012

9. **Il ciclo della vita:** il processo della morte, la rinascita, esperienze di pre-morte, la regressione *(Dr. Caterina Carloni)*

Il corso è aperto a chiunque desideri apprendere l'uso di strumenti efficaci e capaci di trasformare un disagio in un'opportunità di crescita personale.

Docenti e organizzatori:

Silvia Sozzi, psicologa e psicoterapeuta, specialista in medicina psicosomatica
sozzi.silvia@libero.it

Caterina Carloni, psicologa e psicoterapeuta, specialista in medicina psicosomatica
www.caterinacarlioni.it www.ilpoteredelleparole.it info@caterincarlioni.it

Gli incontri si terranno il sabato dalle 10 alle 13.30 e dalle 15 alle 18.30

COSTO:

€ 800 per l'intero corso

€ 120 per singolo modulo

Inizio corso: **sabato 5 novembre 2011**

Il corso è a numero chiuso.

Le iscrizioni termineranno il 20 ottobre 2011.

Si rilascia attestato di frequenza.

SEDE DEL CORSO:

Studio di Medicina Psicosomatica

Viale dei Primati Sportivi, 50 (EUR Palasport) 00144 ROMA

PER INFORMAZIONI:

Tel. 06.54210797 - 339.5258380 - 339.2197176

info@caterinacarlioni.it

FAX: 06.97258889

Da quest'anno è prevista anche una versione on line del corso, con possibilità di iscrizione durante tutto l'anno. Per info: info@caterinacarlioni.it

*"Nessuna medicina è in grado di curare ciò che la felicità non riesce a curare"
(Gabriel Garcia Marquez)*