

FONDAMENTI DI PSICOSOMATICA



16,00 €

TIPOLOGIA: Libro cartaceo

AUTORE: Carloni Caterina

EDITORE: Edizioni Enea

DIMENSIONI: 17x24

PAGINE: 122

ANNO STAMPA: Febbraio 2011

EDIZIONE: 1°

CODICE ISBN: 9788895572420

CODICE EAN: 9788895572420

Il termine "psicosomatica" richiama all'unità mente-corpo.

La capacità di nuovi adattamenti e mutamenti nella vita è fondamentale. Irrigidirsi in vecchie posizioni e comportamenti, quando non sono più adatti alla realtà che ci troviamo a vivere, conduce a problemi più gravi rispetto alle difficoltà che potremmo incontrare lasciandoci andare per aprirci al nuovo con tutte le sue possibilità di crescita e rinnovamento.

Quando contrastiamo questo normale processo della vita, la vita stessa ci viene in aiuto mostrandoci, attraverso il sintomo, la malattia, l'errore da correggere. Dunque la capacità di trasferire il linguaggio simbolico del corpo in modelli che ne consentano una chiara comprensione è l'obiettivo della psicosomatica.