

Il Potere delle parole

Organo d'informazione del Centro Studi di Medicina Psicosomatica

Sede redazionale: Viale dei Primati Sportivi, 50 00144 ROMA

Tel. 06.54210797 fax 06.97258889

www.ilpoteredelleparole.it

info@ilpoteredelleparole.it

EDITOR:

Caterina Carloni psicologa e psicoterapeuta



NEWS & Corsi

agosto 2013

LE NOSTRE ATTIVITA':

Psicoterapia individuale e di gruppo ad orientamento psicosomatico

Consulenza di coppia e mediazione familiare

Sportello di ascolto

Arteterapia

Tecniche di rilassamento psicocorporeo

Corsi Yoga

Medicina naturale

Floriterapia

Shiatzu

Jin shin do

Percorsi brevi di autoguarigione

Fototerapia

Terapia del racconto

...e inoltre tanti corsi on line per chi desidera seguirci da casa!

A breve le date e i programmi dei nuovi corsi:

CORSI DI YOGA NIDRA

CORSO ANNUALE DI MEDICINA PSICOSOMATICA

CORSO ANNUALE DI ARTETERAPIA

CORSO BASE DI MEDITAZIONE

Corso annuale di Medicina Psicosomatica 2013-2014

La Psicosomatica è l'arte e la scienza di curare l'essere umano come totalità. Il suo scopo è favorire lo sviluppo di una nuova e differente consapevolezza della vita e della malattia. Il sintomo, in quest'ottica, diventa uno strumento di crescita, la malattia un'esperienza necessaria all'evoluzione, il disturbo fisico un simbolo che apre la strada a nuovi significati esistenziali, riavvicinando l'essere umano a sé stesso e riportandolo sul proprio cammino evolutivo.



"Nessuna medicina è in grado di curare ciò che la felicità non riesce a curare"

(Gabriel Garcia Marquez)

Docenti e organizzatori:

Caterina Carloni, psicologa e psicoterapeuta, specialista in medicina psicosomatica.
Ph.D. in Hindo-Vedic Psychology, è autrice di vari saggi e di pubblicazioni scientifiche riguardanti l'interpretazione simbolica dei disturbi psicofisici e il rapporto anima-mente-corpo in una prospettiva transculturale.
info@caterincarlioni.it

Silvia Sozzi, psicologa e psicoterapeuta, specialista in medicina psicosomatica.
Esperta in tecniche di rilassamento psicofisico e distensione immaginativa, ha maturato una lunga esperienza nel settore dell'età evolutiva, con particolare riguardo alle abilità cognitive e all'educazione emotiva e socio-affettiva di bambini e ragazzi.
sozzi.silvia@libero.it



"L'uomo ha bisogno di difficoltà: sono necessarie alla salute" (Carl Gustav Jung)

Secondo una recente direttiva emanata dall'Organizzazione Mondiale della Sanità, il concetto di benessere non può essere limitato ad uno stato di assenza di sintomi conclamati, ma deve coinvolgere tutti gli aspetti della vita umana: fattori fisici, psichici, sociali e spirituali.

La Medicina Psicosomatica moderna, in linea con tale direttiva, parte dal presupposto che l'organismo umano sia una totalità integrata in cui gli aspetti fisici e psichici concorrono in modo interdipendente a produrre lo stato di salute di un individuo.

Ogni disturbo, in questa ottica, è sempre il tentativo di portarci in un altro stato energetico che ci distolga da noi stessi e realizzi la nostra vera essenza. Così, una forma depressiva può indicare una crisi che vuole farci rinascere, l'ansia la vita che cerca spazio per emergere, l'attacco di panico l'energia vitale che prorompe, la psoriasi la corazza delle emozioni bloccate, l'asma la paura di perdere gli affetti, l'aritmia cardiaca segnala il bisogno di vivere ad un ritmo diverso e la colite la necessità di liberarsi dai pensieri sporchi.

La malattia si configura quindi come manifestazione simbolica di un disagio del nostro sé; i simboli, le metafore e le analogie sono le chiavi di lettura per comprendere l'origine del disagio stesso, anche nelle più complesse situazioni patologiche.

Salute ed evoluzione, infatti, sono due aspetti della stessa realtà: la stessa fonte vitale che genera la malattia quando viene negata, può espandersi con gioia nella vita e nella coscienza quando viene accolta e riconosciuta.

In questa prospettiva, il sintomo di cui il paziente soffre non è mai davvero il suo problema, ma il segnale di quel problema. La malattia costituisce perciò una risorsa da utilizzare, una preziosa alleata della nostra naturale tendenza ad evolvere.

Occorre pertanto superare la lettura riduzionista che vede il sintomo solo come un ostacolo da abbattere sulla via della guarigione ma riconoscere che la malattia è un fatto essenziale e ineliminabile della nostra vita: essa rappresenta un momento flessibile in cui la salute può ridisegnarsi verso un nuovo equilibrio.

Il corso è suddiviso in nove moduli indipendenti di una giornata volti a fornire conoscenze e strumenti concreti per applicare nella vita di tutti i giorni i metodi curativi della medicina psicosomatica.

Programma del corso

Sabato 9 novembre 2013

1. **La medicina psicosomatica:** il valore positivo del sintomo, la visione olistica della salute e della malattia, la saggezza del sé *(Dr. Silvia Sozzi)*

Sabato 7 dicembre 2013

2. **La medicina psicosomatica e l'Ayurveda:** la scienza della vita, la psicoterapia secondo gli orientali, l'armonia tra mente e corpo *(Dr. Caterina Carloni)*

Sabato 11 gennaio 2014

3. **La testa:** la dimensione simbolica, emicrania e cefalea, insonnia *(Dr. Silvia Sozzi)*

Sabato 8 febbraio 2014

4. **Il cuore:** l'organo e i suoi simboli, la sede degli affetti, i disturbi cardiocircolatori, l'ipertensione *(Dr. Caterina Carloni)*

Sabato 8 marzo 2014

5. **Le vie respiratorie:** la dimensione simbolica, l'asma, gli attacchi di panico *(Dr. Silvia Sozzi)*

Sabato 5 aprile 2014

6. **Lo stomaco e l'intestino:** il processo digestivo, la colite, la gastrite, l'ulcera *(Dr. Caterina Carloni)*

Sabato 3 maggio 2014

7. **La pelle:** il simbolismo, la psoriasi, le dermatiti *(Dr. Silvia Sozzi)*

Sabato 7 giugno 2014

8. **Il cibo e la psiche:** anoressia, bulimia, obesità *(Dr. Silvia Sozzi)*

Sabato 28 giugno 2014

9. **Il ciclo della vita:** il processo della morte, la rinascita, esperienze di pre-morte, la regressione ipnotica *(Dr. Caterina Carloni)*

Il corso è aperto a chiunque desideri apprendere l'uso di strumenti semplici ed efficaci al fine di trasformare un disagio in un'opportunità di crescita personale.

Gli incontri si terranno il sabato dalle 10 alle 13 e dalle 14,30 alle 18

Inizio corso: **sabato 9 novembre 2013**

Il corso è a numero chiuso.

E' necessaria la prenotazione entro il 30 ottobre 2013

COSTO:

€ 750 per l'intero corso

€ 100 per singolo modulo

Si rilascia attestato di frequenza.

SEDE DEL CORSO:

Centro Studi di Medicina Psicosomatica

Viale dei Primati Sportivi, 50 (EUR Palasport) 00144 ROMA

PER INFORMAZIONI:

Tel. 06.54210797 - 339.5258380 - 339.2197176

info@caterinacarloni.it

FAX: 06.97258889

www.caterinacarloni.it

www.ilpoteredelleparole.it

E' prevista anche una versione on line del corso, con possibilità di iscrizione durante tutto l'anno. Per info: info@caterinacarloni.it





ti piacerebbe dipingere ad acquerello?

*un'arte antica e sempre affascinante,
che permette di ritrarre fiori, frutti,
paesaggi, persone o cose così come sono
nella realtà, con tutti i particolari
e le sfumature dei colori che li
contraddistinguono.*

*Scopri o ri-scopri l'artista che
è in te!*

Per informazioni: Monica Buccilli 320-2746760

e-mail: artvision.it@libero.it

TECNOLOGIA HYST

una scoperta rivoluzionaria per combattere la fame nel mondo

14-05-2012 12:37



di Marino Petrelli

Tecnologia Hyst: dagli scarti, cibo ed energia per tutti!

Una sperimentazione in atto da qualche anno e che adesso trova concretezza in alcuni progetti. La tecnologia nasce nell'ambito di un progetto umanitario, chiamato *"Bits of future: food for all"* e promosso dall'associazione **Scienza per l'Amore**. Lo scopo di tale progetto, di cui si è parlato in questi giorni al Salone internazionale del libro a Torino con la presentazione di un volume sulla storia dell'Associazione, è quello di sostenere la crescita dei paesi in via di sviluppo ottimizzando, attraverso la tecnologia Hyst, l'utilizzo delle risorse locali per **combattere la fame**, la povertà e le carenze energetiche.

"Il progetto nasce dall'impegno della nostra associazione che oltre 20 anni fa ha conosciuto Umberto Manola, inventore di questa tecnologia e che aveva già ottenuto risultati importanti con farine derivate da scarti" - spiega a *Panorama.it* Pier Paolo Dell'Omo, presidente

dell'associazione [Scienza per Amore](#) che da anni lavora alla risoluzione del problema della fame nel mondo -. "Da quel momento, il suo lavoro è stato finanziato e adesso siamo in grado di realizzare gli impianti e portare a termine la Hyst, portandola in quei paesi in via di sviluppo che necessitano di superare le croniche carenze di fame e carestia".

In pratica, gli impianti utilizzati sono in grado di trasformare le biomasse e gli scarti dell'industria agro-alimentare, attraverso un **processo di disaggregazione delle strutture vegetali**, garantendo così un migliore sfruttamento delle risorse alimentari e la disponibilità su larga scala di energie rinnovabili nel rispetto dell'ambiente. Gli impianti, di piccole dimensioni (circa 9 metri per 3) e che utilizzano solamente energia elettrica, sono localizzati principalmente nel nord Italia. In queste strutture il procedimento è semplice: si prende il materiale, lo si immette nelle correnti di aria e si fanno scontrare le geometrie per destrutturare gli scarti. Quando la fibra vegetale si rompe, a quel punto si possono utilizzare i suoi componenti.

"Si ottengono sia alimenti che materiale utilizzabile per fini energetici" aggiunge Dell'Omo. "I risultati più importanti li abbiamo ottenuti dalla lavorazione della crusca, da cui si ottiene una farina anche sei, sette volte migliore di quella tradizionale per valori di proteine, zinco e minerali. Per la parte delle energie rinnovabili, dall'utilizzo della paglia dei cereali, di cui l'Italia dispone di oltre 10 milioni di tonnellate, si ottiene una capacità produttiva di biometano quasi doppia rispetto a quella attuale. Se pensiamo che una direttiva europea impone entro il 2020 di avere almeno il 10% di benzina prodotta in questo modo, si può ben capire quanto questa tecnologia sia utile e produttiva".

La tecnologia Hyst **ha già avuto richieste da cinque governi africani**. Per questi paesi la tecnologia è gratuita in tutte le sue fasi. Nei paesi industrializzati, invece, sarà commercializzata e i ricavi saranno riutilizzati per i progetti da finanziare. In Italia ci sarebbero già un centinaio di richieste da parte di imprenditori nostrani. Intenzione comune è quella di sostenere e promuovere presso i rispettivi governi l'implementazione della tecnologia in ciascun paese. Alcuni studi presentati dall'Università di Milano mostrano che la tecnologia fornisce una chiave per accedere allo sfruttamento di biomasse largamente disponibili e "recalcitranti" all'utilizzo da parte dell'uomo. Le maggiori coltivazioni del pianeta producono oltre 3 miliardi di tonnellate di biomassa (paglia) ogni anno, che ancora attendono di essere utilizzate al meglio.

"Le prospettive sono molto rosee: **entro un anno abbiamo intenzione di commercializzare i nostri impianti in Italia** e poi partire con i primi progetti pilota nei paesi in via di sviluppo" conclude Dell'Omo. "Non porteremo assistenzialismo, ma vogliamo valorizzare le risorse locali, intese sia come materie prime che come intelligenze. Sarebbe un modo per spingere molti a non emigrare più verso occidente, ma costruire un nuovo modello di sviluppo in territori ancora troppo martoriati e piegati dalla fame".

VIVERE IN CAMPAGNA

Vi è mai capitato di dover affrontare una scelta ma non avere a disposizione le informazioni giuste o sapere cosa dover fare ma non sapere come? O di non aver il vantaggio di poter valutare le capacità della persona a cui avete deciso di rivolgervi per capire se fa al caso vostro?

Bè, a noi è successo e questa consapevolezza è stato il primo input che ci ha spinto ad intraprendere l'iniziativa di cui vi parleremo tra poco.

L'altro stimolo è rappresentato dalla consapevolezza che oggi chi ha un'attività imprenditoriale deve passare dalla psicologia della vendita a quella dell'acquisto mettendo in primo piano l'esigenza ed il punto di vista del potenziale acquirente prima delle qualità del prodotto o servizio che offre.

Per questo abbiamo creato un video corso gratuito che tratta, dal momento che siamo specializzati in case di campagna, di come realizzare il tuo sogno di vivere in campagna.

Per sapere di cosa tratta nello specifico, basta guardare il video andando su questa pagina web :

www.casnelverde.eu/video

scoprirai il modo di ottenere gratuitamente questa guida.

Guardare, adesso, questo video corso ti dà la possibilità di scegliere in modo attento e consapevole un'immobile in campagna, non guardarlo può farti trovare nella situazione di chi affronta un nuovo viaggio senza mappa, senza una guida che gli rende più piacevole e serena la nuova esperienza.

Inoltre abbiamo voluto fare questo video corso anche per dare un messaggio positivo, in controtendenza a quelli a cui ci sottopongono i media tutti i giorni, vale a dire che nonostante il momento c'è sempre spazio per credere in un futuro migliore, per lottare, per non arrendersi in buona sostanza per andare contro corrente e di fare tutto questo con il sorriso sulle labbra.

Quindi non ci resta che augurarti buona visione....

by Davide Mazzucco



www.ilpoteredelleparole.it

Sede redazionale: Viale dei Primati Sportivi, 50 00144 ROMA

Tel. 06.54210797 fax 06.97258889

www.ilpoteredelleparole.it

info@ilpoteredelleparole.it