

MEDICINA PSICOSOMATICA

GLI STRUMENTI DELL'AUTOGUARIGIONE



"L'uomo è un albero rovesciato con le radici che tendono al cielo e i rami verso terra" (Platone)

La Psicosomatica è l'arte e la scienza di curare l'essere umano come totalità. Il suo scopo è favorire lo sviluppo di una nuova e differente consapevolezza della vita e della malattia. Il sintomo, in questa ottica, diventa uno strumento di crescita, la malattia un'esperienza necessaria all'evoluzione, il disturbo fisico un simbolo che apre la strada a nuovi significati esistenziali, riavvicinando l'essere umano a sé stesso e riportandolo sul proprio cammino evolutivo.

L'uomo è per sua natura un'entità dinamica e poliedrica, in cui non solo psiche e corpo sono collegati tra loro - come è consuetudine intendere la psicosomatica da parte della medicina tradizionale - ma esprimono soprattutto la stessa realtà su piani diversi: uno più sottile (mentale, psichico e spirituale) e l'altro più materiale (corporeo). La malattia e i sintomi si collocano all'interno di questa interazione dinamica.

La malattia è un'interruzione del nostro vivere. La vita scorreva tranquilla quando d'un tratto arriva un'appendicite acuta che porta al ricovero in ospedale, un'influenza che costringe a sospendere i ritmi lavorativi, un'anemia che ci indebolisce e obbliga ad angosciose ricerche diagnostiche.

Intere specie viventi si sono estinte, organi e funzioni si sono atrofizzate nel corso di milioni di anni, cambiamenti radicali sono avvenuti nelle varie specie viventi, ma la malattia permane come fattore ineliminabile nella vita di ognuno di noi.

Tutto induce a credere che essa non sia una dimenticanza o un errore del processo di selezione naturale delle specie, bensì un processo funzionale e necessario attraverso il quale la Vita "rimescola" la sua materia biologica e si riafferma in modo più consapevole e maturo. Paradossalmente non può esserci salute né evoluzione - sia nella materia che nella coscienza - senza la malattia.

Determinante è tuttavia il modo in cui affrontiamo e curiamo gli incidenti alla nostra salute. La "crisi", infatti, è un momento sacro in cui cogliere una grande opportunità.

LA TERAPIA DEL RACCONTO



"La vita non è quella che si è vissuta, ma quella che si ricorda e come la si ricorda per raccontarla"

G.G. Marquez

Raccontare è come viaggiare nel territorio della nostra anima e scoprire tanti luoghi fantastici, sconosciuti e magici dove incontrarci con le nostre verità più profonde, riconoscerle e infine utilizzarle dando spazio a quella parte di noi che troppo spesso rimane soffocata dai ritmi incalzanti della quotidianità.

Il sintomo, la crisi, quell'inspiegabile tensione che ci coglie proprio quando siamo alla vigilia di un appuntamento importante, quel malessere fastidioso e ricorrente che ci impedisce di dare il meglio di noi proprio quando tutti se lo aspettano, la patologia improvvisa che ha spezzato i nostri equilibri esistenziali, ci ricordano che dentro di noi abita un universo che attende di essere scoperto e da cui possiamo trarre l'ispirazione e la forza per tramutare ogni avversità in nuove possibilità evolutive e di rinascita.

Basta solo farsi canali di quella voce, lasciar scorrere il "libro" della nostra vita, tracciare il ritratto senza tempo delle nostre vicissitudini nascoste, e gradualmente vedremo accendersi la luce su tutte le domande che abitano la nostra interiorità, accederemo ad una coscienza più alta delle nostre risorse e dei nostri compiti esistenziali, e scopriremo l'unica Voce da cui provengono tutte le risposte: il nostro Sé.

Il corso è articolato in dodici incontri volti a favorire, attraverso percorsi guidati, l'espressione delle nostre personali forze di cambiamento.

Costo totale: € 250 + IVA

Sede: Viale dei Primati Sportivi, 50 ROMA EUR 00144

Docente: Dott. Caterina Carloni

Gli incontri si tengono tutti i martedì dalle 18 alle 20

DATA D'INIZIO: MARTEDI' 2 OTTOBRE

Si rilascia attestato finale di partecipazione

PER INFORMAZIONI:

www.caterinacarloni.it

www.ilpoteredelleparole.it

Tel. 06.54210797 - 339.5258380

info@caterinacarloni.it

FAX: 06.97258889

"Ogni storia è misteriosa; nessuno sa interamente ciò che gli è stato concesso di scrivere"

Jorge Luis Borges

