

# MEDICINA PSICOSOMATICA

## GLI STRUMENTI DELL'AUTOGUARIGIONE



*"L'uomo è un albero rovesciato con le radici che tendono al cielo e i rami verso terra" (Platone)*

La Psicosomatica è l'arte e la scienza di curare l'essere umano come totalità. Il suo scopo è favorire lo sviluppo di una nuova e differente consapevolezza della vita e della malattia. Il sintomo, in questa ottica, diventa uno strumento di crescita, la malattia un'esperienza necessaria all'evoluzione, il disturbo fisico un simbolo che apre la strada a nuovi significati esistenziali, riavvicinando l'essere umano a sé stesso e riportandolo sul proprio cammino evolutivo.

L'uomo è per sua natura un'entità dinamica e poliedrica, in cui non solo psiche e corpo sono collegati tra loro - come è consuetudine intendere la psicosomatica da parte della medicina tradizionale - ma esprimono soprattutto la stessa realtà su piani diversi: uno più sottile (mentale, psichico e spirituale) e l'altro più materiale (corporeo). La malattia e i sintomi si collocano all'interno di questa interazione dinamica.

La malattia è un'interruzione del nostro vivere. La vita scorreva tranquilla quando d'un tratto arriva un'appendicite acuta che porta al ricovero in ospedale, un'influenza che costringe a sospendere i ritmi lavorativi, un'anemia che ci indebolisce e obbliga ad angosciose ricerche diagnostiche.

Intere specie viventi si sono estinte, organi e funzioni si sono atrofizzate nel corso di milioni di anni, cambiamenti radicali sono avvenuti nelle varie specie viventi, ma la malattia permane come fattore ineliminabile nella vita di ognuno di noi.

Tutto induce a credere che essa non sia una dimenticanza o un errore del processo di selezione naturale delle specie, bensì un processo funzionale e necessario attraverso il quale la Vita "rimescola" la sua materia biologica e si riafferma in modo più consapevole e maturo. Paradossalmente non può esserci salute né evoluzione - sia nella materia che nella coscienza - senza la malattia.

Determinante è tuttavia il modo in cui affrontiamo e curiamo gli incidenti alla nostra salute. La "crisi", infatti, è un momento sacro in cui cogliere una grande opportunità.

## LA FOTOTERAPIA



*"Una storia vuol dire leggere, studiare, prepararsi. Una fotografia vuol dire cercare nelle cose quel che uno ha capito. La grande foto è l'immagine di un'idea"*

*Tiziano Terzani*

Le immagini sono il riflesso delle nostre emozioni, della nostra storia, dei nostri affetti, della nostra identità, delle scene che vivono in noi nei campi sconfinati della memoria, e le fotografie sono il modo con cui fermiamo il ritmo del divenire e ci poniamo come spettatori al di fuori del tempo. Per osservare. Per rivivere. Per cogliere parti di noi che avevamo dimenticato. Per recuperare le nostre parti migliori. Per reinterpretare gli eventi. Per rendere eterni i frammenti del nostro mondo. Per non smettere di crescere e, insieme, per guardarci intorno con gli occhi di un bambino.

Attraverso le fotografie impariamo a "leggere" nei gesti e nelle posture, a decodificare il sistema di rappresentazione della realtà e a penetrare nei segreti della legge delle corrispondenze significative.

Le fotografie ci insegnano che ogni prospettiva della realtà è vera e fallace nello stesso tempo, e che è possibile e necessario rinnovare le nostre credenze mantenendo salda la consapevolezza della nostra identità originaria.

Il corso è articolato in otto incontri finalizzati a valorizzare le capacità di elaborazione delle immagini e ad affinare la sensibilità simbolica visiva.

*Costo totale: € 160 + IVA*

*Sede: Viale dei Primati Sportivi, 50 ROMA EUR 00144*

*Docente: Dr. Caterina Carloni*

*Gli incontri si tengono tutti i martedì dalle 15 alle 17*

***DATA D'INIZIO: MARTEDI' 2 OTTOBRE***

**Si rilascia attestato finale di partecipazione**

**PER INFORMAZIONI:**

[www.caterinacarloni.it](http://www.caterinacarloni.it)

[www.ilpoteredelleparole.it](http://www.ilpoteredelleparole.it)

Tel. 06.54210797 - 339.5258380

[info@caterinacarloni.it](mailto:info@caterinacarloni.it)

FAX: 06.97258889



*"Le immagini fotografiche sono un messaggio senza un codice "*

*Roland Barthes*