



**MAGAZINE**  
**Anno 7 - Numero 1 - gen/apr 2008**

---



***Dott.ssa Caterina Carloni***  
***Psicologa e psicoterapeuta ad orientamento psicosomatico Ph.D. in Hindo-Vedic Psychology***

**Anno 7 - Numero 1**  
**gen/apr 2008**

***«La psicologia indovedica identifica l'esistenza di una realtà ulteriore rispetto al corpo fisico e alla struttura psichica: il sé spirituale definito Atman»***

## **Oltre i confini della conoscenza**

Natura, funzioni e segreti della Psiche nella Tradizione Indovedica

Il Centro Studi Bhaktivedanta [www.c-s-b.org], Associazione non-profit di scienza, arte e cultura indovedica, si dedica da molti anni a studi e ricerche sul rapporto tra strutture fisiche e centri vitali superiori. Il suo fondatore e presidente, Marco Ferrini [Ph. D. Psychology, International Affiliate of the American Psychological Association], ci ha concesso un'intervista  
*della Dott.ssa Caterina Carloni*

### **Professor Ferrini, rispetto alla tradizione medico- psicologica occidentale, in cosa si distingue il pensiero classico indiano applicato allo studio e alla conoscenza della psiche?**

Il pensiero classico indiano, in particolar modo la millenaria tradizione dello Yoga, descrive la natura e il funzionamento della psiche in una visione olistica dell'individuo, tenendo conto delle sue componenti biopsico- spirituali, con tale scientificità di linguaggio da risultare di grande utilità anche per la psicologia moderna.

Rispetto alla maggior parte delle scuole della tradizione medico-psicologica occidentale, la psicologia indovedica identifica l'esistenza di una realtà ulteriore rispetto al corpo fisico e alla struttura psichica. Tale realtà è descritta essere la sorgente della forza vitale ed energetica che si manifesta tramite il corpo e la mente e rappresenta il vero soggetto cosciente e baricentro della personalità, il sé spirituale definito atman, l'osservatore, l'attore che compie esperienze tramite gli strumenti psicofisici.



### **Quali sono i poteri e le funzioni della mente secondo questa particolare prospettiva?**

La Psicologia dell'antica India spiega le enormi potenzialità di autorinnovamento e autoguarigione attribuibili al pensiero umano, determinante anche sul piano della realtà fisica, e che si possono sviluppare al massimo grado prendendo coscienza dei rapporti interagenti tra il sé, la mente e il corpo. La loro interconnessione dinamica è una delle ragioni fondamentali che spiega come la visualizzazione, la meditazione e la pratica dello Yoga dell'Amore [Bhakti], riattivando le facoltà superiori del soggetto, siano in grado di alleviare anche le affezioni psicosomatiche, come dimostrato anche da recenti studi scientifici.



### **Qual è, secondo lei, il contributo principale che la psicologia indovedica può offrire per migliorare la qualità della vita dell'uomo di oggi?**

Essa può insegnare alle persone a reinterpretare la propria immagine, a riconnettersi alla propria origine, alla natura profonda spirituale dell'essere, riattivando prima di tutto in sé stesse il principio della guarigione attraverso una più ampia concezione dell'uomo e del cosmo, della salute e della malattia, stimolando ad aprirsi all'amore e alla conoscenza interiore. A questo proposito è importante prendere atto che molti studiosi

della Psicologia occidentale [Jung, PER SAPERNE DI PIÙ Assagioli, Maslow e altri] hanno constatato che le pratiche delle discipline Yoga possono ridurre progressivamente persino gravi condizionamenti e sofferenze emotive e vari tipi di affezioni.

La scienza psicologica indovedica offre infatti conoscenze e metodi che favoriscono concretamente ed efficacemente la reintegrazione e lo sviluppo della personalità, l'armonizzazione degli elementi inconsci con l'io ed il sé, la costituzione di un rapporto equilibrato e proficuo, in quanto profondamente appagante, tra sentimento e pensiero, intuizione e ragione, profonde istanze inconscie e razionalità operativa; fino all'esperienza concreta e totalizzante del benessere interiore

---

## **PER SAPERNE DI PIÙ**

Il Centro Studi Bhaktivedanta [[www.c-s-b.org](http://www.c-s-b.org)] rappresenta una realtà unica nel campo della psicologia italiana. Nato nel 2000 con lo scopo di diffondere una cultura di pace e di dialogo interculturale, rappresenta una tradizione filosofico-psicologica antichissima che affonda le sue radici nella civiltà indovedica. Presente in numerosi atenei, collabora con Istituti e ricercatori in Italia e all'estero. Organizza conferenze, seminari e corsi presso Università ed Istituti culturali, ed è accreditato presso il Ministero della Salute in qualità di organizzatore di attività formative valide ai fini E.C.M. [Educazione Continua in Medicina]. Con la formula didattica dell'apprendimento a distanza, il Dipartimento Accademico del CSB eroga corsi di Doctorate [Ph.D.], Master e Corsi Base in Psicologia Indovedica, Filosofia, Architettura e Storia dell'Arte dell'India antica.