

MEDICINA PSICOSOMATICA

PERCORSI BREVI DI AUTOGUARIGIONE



"L'uomo è un albero rovesciato con le radici che tendono al cielo e i rami verso terra" (Platone)

La Psicosomatica è l'arte e la scienza di curare l'essere umano come totalità. Il suo scopo è favorire lo sviluppo di una nuova e differente consapevolezza della vita e della malattia. Il sintomo, in questa ottica, diventa uno strumento di crescita, la malattia un'esperienza necessaria all'evoluzione, il disturbo fisico un simbolo che apre la strada a nuovi significati esistenziali, riavvicinando l'essere umano a sé stesso e riportandolo sul proprio cammino evolutivo.

Docenti e organizzatori:

Caterina Carloni, psicologa e psicoterapeuta, specialista in medicina psicosomatica.

Si occupa da venti anni di psicoterapia ad orientamento psicosomatico. Ph.D. in Hindo-Vedic Psychology, è autrice di vari saggi e di pubblicazioni scientifiche riguardanti l'interpretazione simbolica dei disturbi psicofisici e il rapporto anima-mente-corpo in una prospettiva transculturale.

Silvia Sozzi, psicologa e psicoterapeuta, specialista in medicina psicosomatica.

Si occupa di psicoterapia ad orientamento psicosomatico ed è esperta in tecniche di rilassamento psicofisico e distensione immaginativa. Ha maturato una lunga esperienza nel settore dell'età evolutiva, con particolare riguardo alle abilità cognitive e all'educazione emotiva e socio-affettiva di bambini e ragazzi.

Dall'attacco di panico alla gioia di vivere

Spesso, dopo un trauma o un evento non elaborato, una parte di noi tende a soffocare la propria energia creativa e a bloccare nuovi lati della personalità che vorrebbero emergere. *L'attacco di panico* rappresenta il vecchio modo di essere che sbarrava la strada al nuovo, il guardiano che blocca l'espressione più sincera e genuina della nostra natura umana. La scienza psicosomatica insegna a non opporsi a questa forza vitale ma ad utilizzarla per ridisegnare il proprio stile di vita ricercando un rapporto più funzionale con i propri talenti e con i propri scopi esistenziali.

Il corso è organizzato in quattro incontri:

sabato 6 ottobre 2012
sabato 13 ottobre 2012
sabato 20 ottobre 2012
sabato 27 ottobre 2012

Orario: dalle 10 alle 11.30

Docente: dr. Silvia Sozzi

Dalla crisi esistenziale alla rinascita interiore

La parola "crisi" deriva dal greco e significa "scelta", "cambiamento". Può essere provocata da qualsiasi evento (separazione, trasferimento, perdita del lavoro, delusione sentimentale, malattia propria o di un familiare) che faccia traballare il sistema di abitudini dal quale dipende la nostra stabilità emotiva e la nostra sicurezza sociale. Nello stesso tempo, la crisi rappresenta l'occasione che la Vita ci offre per liberare nuove forze creative, capaci di promuovere quella rinascita interiore che è il vero motore di ogni trasformazione evolutiva. Attraverso le tecniche e gli strumenti della medicina psicosomatica, il buio della crisi diventa un momento di grande raccoglimento e meditazione da cui trarre pensieri totalmente nuovi su noi stessi e sul mondo, favorendo una visione più felice dei nostri bisogni esistenziali.

Il corso è organizzato in quattro incontri:

sabato 6 ottobre 2012
sabato 13 ottobre 2012
sabato 20 ottobre 2012
sabato 27 ottobre 2012

Orario: dalle 15 alle 16.30

Docente: dr. Caterina Carloni

Dallo squilibrio alimentare alla scoperta di una nuova identità

Molte delle più noiose malattie, dalle gravi forme di depressione alle patologie organiche maggiormente diffuse, dipendono da un'errata alimentazione e da un rapporto sbagliato con ciò che mangiamo.

La medicina psicosomatica offre metodi dietologici basati su principi psicosomatici che aumentano lo stato di consapevolezza e di ascolto del proprio corpo, aiutando a rompere gli automatismi e a riequilibrare il rapporto tra la ricerca del cibo e il desiderio di benessere.

Il corso è organizzato in quattro incontri:

sabato 6 ottobre 2012

sabato 13 ottobre 2012

sabato 20 ottobre 2012

sabato 27 ottobre 2012

Orario: dalle 12 alle 13.30

Docente: dr. Silvia Sozzi

Dall'esperienza del lutto all'unione con il Creato

La morte è il grande mistero intorno al quale l'uomo si interroga da sempre. E' la fine di tutto? O l'inizio di un incredibile viaggio? E' il passaggio nell'aldilà in cui si vede il Divino? O è la fine di una vita prima dell'inizio di un'altra, in un altro corpo? La coscienza della morte è un elemento fortemente condizionante della nostra vita. A ridestare questa consapevolezza può essere la morte di una persona cara, una malattia grave che ci coglie impreparati oppure una nostra personale riflessione sul destino ultimo di ogni essere umano. La medicina psicosomatica può offrire strumenti utili per accettare questo continuo ciclo nascita-morte cogliendone il significato più profondo alla luce di studi e testimonianze raccolte in tutto il mondo che rivelano come la morte sia solo un aspetto e una funzione evolutiva della Vita stessa.

Il corso è organizzato in quattro incontri:

sabato 6 ottobre 2012

sabato 13 ottobre 2012

sabato 20 ottobre 2012

sabato 27 ottobre 2012

Orario: dalle 18 alle 19.30

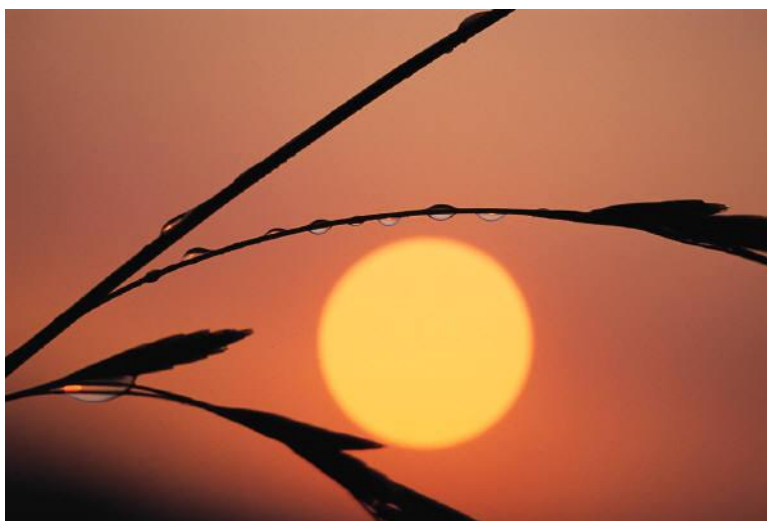
Docente: dr. Caterina Carloni

COSTO: € 100 per singolo percorso

SEDE DEI CORSI:

Centro Studi di Medicina Psicosomatica

Viale dei Primati Sportivi, 50 (EUR Palasport) 00144 ROMA



PER INFORMAZIONI:

dr. Caterina Carloni

Tel. 06.54210797 - 339.5258380

dr. Silvia Sozzi

Tel. 3392197176

info@caterinacarlioni.it

FAX: 06.97258889

www.caterinacarlioni.it

www.ilpoteredelleparole.it