

Il corso è aperto a chiunque desideri apprendere l'uso di strumenti terapeutici capaci di trasformare un disagio in un'opportunità di crescita personale

Docenti e organizzatori:

Caterina Carloni, psicologa e psicoterapeuta, specialista in medicina psicosomatica
www.caterinacarloni.it www.ilpoteredelleparole.it info@caterinacarloni.it

Silvia Sozzi, psicologa e psicoterapeuta, specialista in medicina psicosomatica
silviasozzi@fastwebnet.it

Gli incontri si terranno il sabato dalle 10 alle 13.30 e dalle 15 alle 18.30

COSTO:

€ 800 per l'intero corso

€ 100 per singolo modulo

Inizio corso: **7 novembre 2009**

Il corso è a numero chiuso. Le iscrizioni termineranno il 15 ottobre 2009.

Si rilascia attestato di frequenza

SEDE DEL CORSO:

Studio di Medicina Psicosomatica

Viale dei Primatei Sportivi, 50 (EUR Palasport) 00144 ROMA

PER INFORMAZIONI :

Tel. 06.54210797 – 339.5258380 – 339.2197176

info@caterinacarloni.it

carloni1176@ordinepsicologilazio.postecert.it

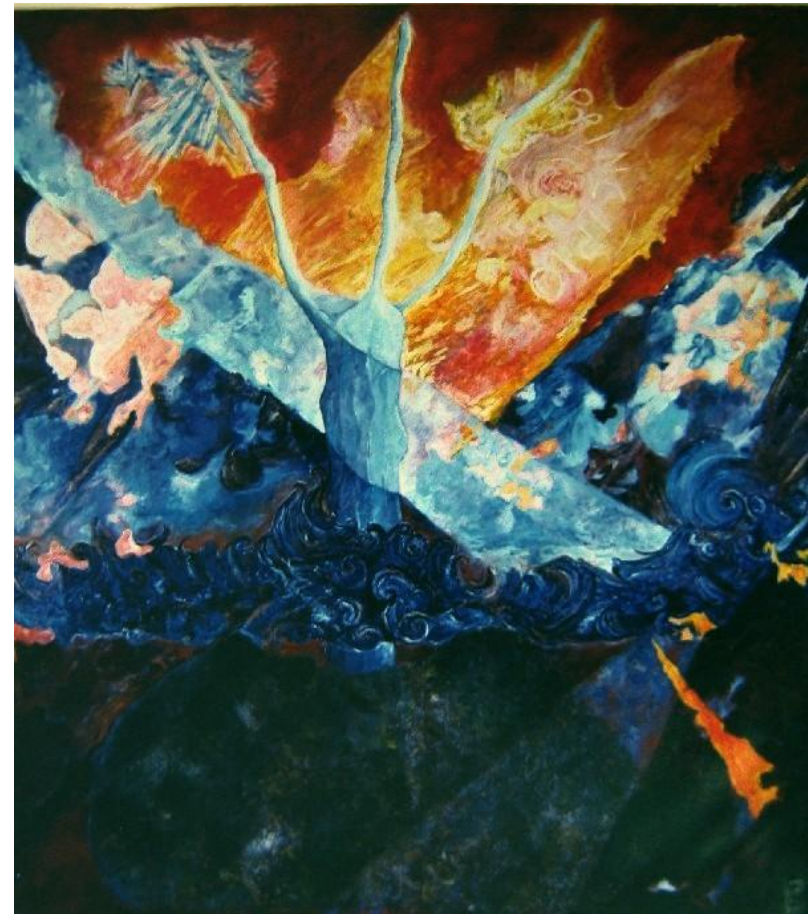
FAX: 06.97258889

"Nessuna medicina è in grado di curare ciò che la felicità non riesce a curare"

Gabriel Garcia Marquez

Corso annuale di Medicina Psicosomatica

La Medicina Psicosomatica propone un nuovo modello interpretativo della salute e del benessere che affonda le radici nella saggezza antica delle culture di tutto il mondo. Comprendere il valore positivo dei sintomi e guardare al proprio corpo come ad uno specchio in cui si riflette la propria psiche aiuta a capire meglio noi stessi e a innescare il processo naturale della guarigione.



"L'uomo è un albero rovesciato con le radici che tendono al cielo e i rami verso terra"
(Platone)



Programma del corso

7 novembre 2009

1. *La medicina psicosomatica: il valore positivo del sintomo, la visione olistica, la saggezza del sé (Dr. Silvia Sozzi)*

28 novembre 2009

2. *La medicina psicosomatica e l'Ayurveda: la scienza della vita, la psicoterapia secondo gli orientali, l'armonia tra mente e corpo (Dr. Caterina Carloni)*

12 dicembre 2009

3. *La testa: la dimensione simbolica, emicrania e cefalea, insonnia (Dr. Silvia Sozzi)*

16 gennaio 2010

4. *Il cuore: l'organo e i suoi simboli, la sede degli affetti, i disturbi cardiocircolatori, l'ipertensione (Dr. Caterina Carloni)*

20 febbraio 2010

5. *Le vie respiratorie: la dimensione simbolica, l'asma, gli attacchi di panico (Dr. Silvia Sozzi)*

20 marzo 2010

6. *Lo stomaco e l'intestino: il processo digestivo, la colite, la sana alimentazione (Dr. Caterina Carloni)*

17 aprile 2010

7. *La pelle: il simbolismo, la psoriasi, le dermatiti (Dr. Silvia Sozzi)*

22 maggio 2010

8. *Gli strumenti di cura: le tecniche espressivo-creative, il disegno, il suono, la scrittura, i metodi di rilassamento, la visualizzazione (Dr. Silvia Sozzi)*

19 giugno 2010

9. *Il ciclo della vita: il processo della morte, la rinascita, esperienze di premorte, la regressione (Dr. Caterina Carloni)*

Secondo una delle più recenti direttive emanate dall'Organizzazione Mondiale della Sanità, il concetto di benessere non può essere limitato ad uno stato di assenza di sintomi conclamati, ma deve coinvolgere tutti gli aspetti della vita umana: fattori fisici, psichici, sociali e spirituali.

La Medicina Psicosomatica moderna, in linea con tale direttiva, parte dal presupposto che l'organismo umano sia una totalità integrata in cui gli aspetti fisici e psichici concorrono in modo interdipendente a produrre lo stato di salute di un individuo.

Ogni disturbo, in questa ottica, è sempre il tentativo di portarci in un altro stato energetico che ci distolga da noi stessi e realizzi la nostra vera essenza. Così, una forma depressiva può indicare una crisi che vuole farci rinascere, l'ansia la vita che cerca spazio per emergere, l'attacco di panico l'energia vitale che prorompe, la psoriasi la corazzatura delle emozioni bloccate, l'asma la paura di perdere gli affetti, l'aritmia cardiaca segnala il bisogno di vivere ad un ritmo diverso e la colite il bisogno di liberarsi dai pensieri sporchi.

La malattia si configura quindi come manifestazione simbolica di un disagio del nostro sé: i simboli, le metafore e le analogie sono le chiavi di lettura per comprendere l'origine del disagio stesso, anche nelle più complesse situazioni patologiche.

In questa prospettiva, il sintomo di cui il paziente soffre non è mai davvero il suo problema, ma il segnale di quel problema. La malattia costituisce perciò una risorsa da utilizzare, una preziosa alleata della nostra naturale tendenza ad evolvere.

Occorre pertanto superare la lettura riduzionista che vede il sintomo solo come un ostacolo da abbattere sulla via della guarigione ma riconoscere che la malattia è un fatto essenziale e ineliminabile della nostra vita: essa rappresenta un momento flessibile in cui la salute può ridisegnarsi verso un nuovo equilibrio.

Il corso è suddiviso in nove moduli indipendenti di una giornata volti a fornire conoscenze e strumenti concreti per applicare nella vita di tutti i giorni i metodi curativi della medicina psicosomatica.