

CORSO ANNUALE DI MEDICINA PSICOSOMATICA

Edizione 2016

Il concetto di benessere - come riconosciuto dall'Organizzazione Mondiale della Sanità - non può essere limitato ad uno stato di assenza di sintomi conclamati, ma deve coinvolgere tutti gli aspetti della vita umana: fisici, psichici, sociali e spirituali.

La Psicosomatica è l'arte e la scienza di curare l'essere umano come totalità.

Il suo scopo è favorire lo sviluppo di una nuova e differente consapevolezza della vita e della malattia. Il sintomo, in quest'ottica, diventa uno strumento di crescita, la malattia un'esperienza necessaria all'evoluzione, il disturbo fisico un'occasione per scoprire nuovi significati esistenziali e riavvicinare l'essere umano a sé stesso.



"Nessuna medicina è in grado di curare ciò che la felicità non riesce a curare" ha scritto il premio Nobel per la Letteratura Gabriel Garcia Marquez, evidenziando come un atteggiamento aperto e fiducioso verso la vita, unito alla consapevolezza del proprio valore e al riconoscimento della propria più intima natura, è in grado di produrre grandi benefici non solo a livello psicologico ma anche sul piano fisico e "chimico".

Il corso è suddiviso in UNDICI moduli indipendenti volti a fornire conoscenze e strumenti concreti per applicare nella vita di tutti i giorni i metodi curativi della medicina psicosomatica.

La malattia si configura come manifestazione simbolica di un disagio del nostro sé; i simboli, le metafore e le analogie sono le chiavi di lettura per comprendere l'origine del disagio stesso, anche nelle più complesse situazioni patologiche.

Salute ed evoluzione, infatti, sono due aspetti della stessa realtà: la stessa fonte vitale che genera la malattia quando viene negata, può espandersi con gioia nella vita e nella coscienza quando viene accolta e riconosciuta. In questa prospettiva, il sintomo di cui il paziente soffre non è mai davvero il suo problema, ma il segnale di quel problema. La malattia costituisce perciò una risorsa da utilizzare, una preziosa alleata della nostra naturale tendenza ad evolvere.

Ogni disturbo è sempre il tentativo di portarci in un altro stato energetico che ci distolga da noi stessi e realizzi la nostra vera essenza. Così, una forma depressiva può indicare una crisi che vuole farci rinascere, l'ansia la vita che cerca spazio per emergere, l'attacco di panico l'energia vitale che prorompe, la psoriasi la corazza delle emozioni bloccate, l'asma la paura di perdere gli affetti, l'aritmia cardiaca segnala il bisogno di vivere ad un ritmo diverso e la colite la necessità di liberarsi dai pensieri sporchi.

Occorre pertanto superare la lettura riduzionista che vede il sintomo solo come un ostacolo da abbattere sulla via della guarigione ma riconoscere che la malattia è un fatto essenziale e ineliminabile della nostra vita: essa rappresenta un momento flessibile in cui la salute può ridisegnarsi verso un nuovo equilibrio.

Docente:

Caterina Carloni, psicologa e psicoterapeuta, specialista in medicina psicosomatica. Ph.D. in Hindo-Vedic Psychology, è autrice di vari saggi e di pubblicazioni scientifiche riguardanti l'interpretazione simbolica dei disturbi psicofisici e il rapporto anima-mente-corpo in una prospettiva transculturale (*Fondamenti di Psicosomatica*, ed. Enea; *Psicologia & Yoga*, ed. Feltrinelli).

Gli incontri si tengono il sabato dalle 15 alle 19

Inizio corso: sabato 9 gennaio 2016 ore 15

Si rilascia attestato finale di frequenza

Programma del corso

Sabato 9 gennaio 2016

1. **La medicina psicosomatica:** il valore positivo del sintomo, la visione olistica della salute e della malattia, la saggezza del Sé.

Sabato 30 gennaio 2016

2. **Il cuore:** l'organo e i suoi simboli, la sede degli affetti, i disturbi cardiocircolatori, l'ipertensione.

Sabato 13 febbraio 2016

3. **La testa:** la dimensione simbolica, l'emicrania e la cefalea, l'insonnia.

Sabato 19 marzo 2016

4. **Lo stomaco e l'intestino:** il processo digestivo, la colite, la gastrite, l'ulcera.

Sabato 2 aprile 2016

5. **Le vie respiratorie:** la dimensione simbolica, l'asma, gli attacchi di panico.

Sabato 7 maggio 2016

6. **La creatività del corpo:** la psiconcologia e le malattie autoimmuni.

Sabato 28 maggio 2016

7. **La pelle:** il simbolismo psicosomatico, la psoriasi, le dermatiti.

Sabato 18 giugno 2016

8. **La medicina psicosomatica e la scienza dello Yoga:** la psicoterapia secondo gli orientali, le tecniche yoga, l'armonia tra mente e corpo.

Sabato 17 settembre 2016

9. **Il cibo e la psiche:** anoressia, bulimia, obesità.

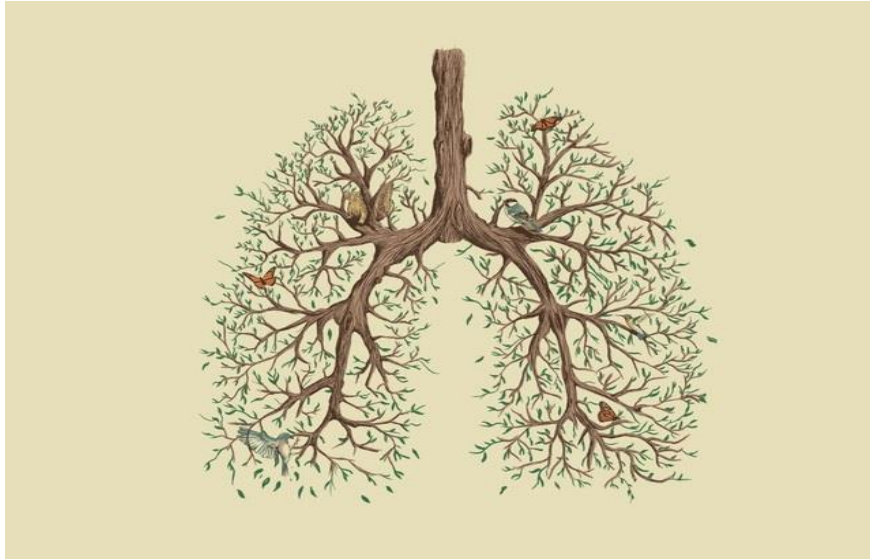
Sabato 8 ottobre 2016

10. **Il ciclo della vita:** il processo della morte, la rinascita, esperienze di pre-morte, la regressione ipnotica (*Dr. Caterina Carloni*)

Sabato 5 novembre 2016

11. **Gli strumenti curativi della medicina psicosomatica:** arteterapia, tecniche di rilassamento, espressione grafica delle emozioni, scrittura creativa, musicoterapia.

IL CORSO E' APERTO A TUTTI e, in particolare, a chiunque desideri apprendere l'uso di strumenti semplici ed efficaci al fine di trasformare un disagio in un'opportunità di crescita personale.



COSTO:

€ 700 per l'intero corso
€ 70 per ogni singolo modulo
Il corso è a numero chiuso.

E' necessario prenotarsi entro il 30 dicembre 2015.

SEDE DEL CORSO:

Associazione IIRIS
Viale dell'Oceano Atlantico, 13
00144 Roma EUR
(Fermata Metro Laurentina Linea B)

PER INFORMAZIONI ED ISCRIZIONI:

Segreteria (tutti i giorni dalle 10 alle 15): 06.45445779
FAX: 06.45419906
info@caterinacarlioni.it
tel. 339.5258380 (Dr.sa C. Carloni)
www.caterinacarlioni.it
www.ilpoteredelleparole.it

E' prevista anche una versione **a distanza** del corso con possibilità di iscrizione durante tutto l'anno e una versione **individuale** per chi necessita di un training più adeguato alle proprie esigenze di tempo o lavoro.
Per info, consultare il sito www.caterinacarlioni.it