

# *Seminari di SCRITTURA CREATIVA*

[www.ilpoteredelleparole.it](http://www.ilpoteredelleparole.it)

*"LA PAROLA E IL MITO"*



*Scrivere è dare ascolto alla voce che parla dentro di noi e le immagini che la accompagnano sono simboli carichi del significato della nostra esistenza presente e del nostro passato che si tendono verso un futuro per disegnare altre immagini e altre storie, perché la scrittura è sempre creativa.*

*Al sentimento di benessere evocato dalla scrittura, allo stupore provato nel riconoscere emozioni e sensazioni del mondo interiore, l'atto dello scrivere illumina il pensiero e ordina l'intelletto, avvicinando alla consapevolezza di una realtà personale che rappresenta qualcosa di profondamente autentico.*

E. Mastrocola

*Tra le varie tecniche di arteterapia, la scrittura creativa rappresenta il metodo più antico, semplice e appassionante per riscoprire sé stessi, comunicare sentimenti e desideri e lasciar emergere ricordi e stati d'animo. Scrivendo, ci distacciamo dall'esperienza e la esploriamo da altri punti di vista; elaboriamo i conflitti e i traumi irrisolti e sviluppiamo la nostra natura più intima e vera, i nostri talenti, le nostre qualità innate.*

*La scrittura creativa può essere utilizzata per svago e divertimento, problem solving, sviluppare fiducia in sé stessi, esplorare i sentimenti, ridurre l'ansia, aumentare l'autostima, accrescere le capacità decisionali, migliorare la concentrazione, sviluppare l'attitudine alla riflessione e favorire l'espressione sociale.*

*Tutti possono scrivere: la grammatica, la sintassi e la presentazione del testo non rivestono generalmente un'importanza centrale.*

*Tutti abbiamo fantasia in abbondanza per inventare e raccontare storie.*

*I seminari di scrittura creativa, aperti a tutti, sono organizzati in otto moduli indipendenti.*

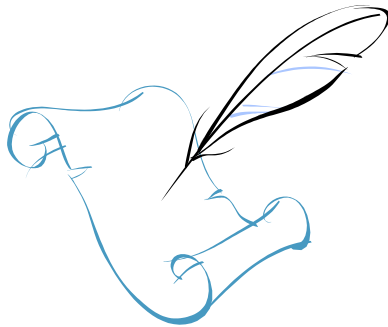
*Ognuno di essi propone un tema esistenziale ispirato a un mito dell'antichità classica che, attraverso l'evocazione di immagini e storie, stimola il partecipante a trovare in esso nuovi significati e infinite verità, per giungere infine ad una conoscenza superiore di sé e del reale.*

*La parola "mito" deriva dal greco mythos che significa parola, discorso, racconto.*

*Il mito narra una storia fuori del tempo, un evento sacro che, con un linguaggio simbolico e analogico, offre risposte ai grandi quesiti esistenziali.*

*I suoi protagonisti sono dei ed eroi che racchiudono componenti profonde della personalità e del cammino evolutivo di ognuno, e ci aiutano, attraverso meccanismi spontanei di identificazione e di rappresentazione creativa, a migliorare la consapevolezza di sé.*

*Il mito appartiene alla dimensione del sogno e della fiaba e parla attraverso immagini primordiali archetipiche che attraversano tutte le culture di tutti i tempi: la disfatta di Troia, l'amore contrastato di Eros e Psyche, la punizione di Tantalo, ci raccontano una realtà senza tempo che esiste dentro di noi da sempre, in attesa di essere riconosciuta.*



## ***Programma dei seminari***

***26 marzo 2011***

***1. LE TRE GRAZIE, ovvero "Come coltivare i propri talenti e raggiungere la gioia, la bellezza e la prosperità"***

***30 aprile 2011***

***2. IN VIAGGIO CON GLI ARGONAUTI ovvero "Come affrontare le dure prove della vita e conquistare la sicurezza e la fiducia in sé"***

***28 maggio 2011***

***3. EROS E PSYCHE ovvero "Come vivere relazioni di coppia appaganti superando tensioni e conflitti"***

***18 giugno 2011***

***4. IL CAVALLO DI TROIA ovvero "Come riconoscere ciò che è nocivo e vincere i nemici interiori"***

***24 settembre 2011***

***5. SUL CARRO DEL SOLE ovvero "Come tenere saldamente le redini della nostra vita e controllare le paure"***

***22 ottobre 2011***

***6. IL SUPPLIZIO DI TANTALO ovvero "Come risparmiare le energie e liberarsi dei pesi inutili"***

***26 novembre 2011***

***7. LE TRE PARCHE ovvero "Come determinare il proprio destino"***

***10 dicembre 2011***

***8. LA TELA DI PENELOPE ovvero "Come sviluppare l'arte della pazienza e della lungimiranza"***

## DOCENTI e ORGANIZZATORI:

Elisabetta Mastrocola, scrittrice e giornalista [www.scrittura-creativa.it](http://www.scrittura-creativa.it)

Caterina Carloni, psicologa e psicoterapeuta [www.caterinacarlioni.it](http://www.caterinacarlioni.it)

## SEDE DEL CORSO:

Studio di Medicina Psicosomatica

Viale dei Primati Sportivi, 50 (EUR Palasport)

00144 ROMA

## COSTO:

€ 650 per l'intero corso

€ 100 per singolo modulo

*Gli incontri si tengono il sabato dalle 10 alle 13 e dalle 15 alle 18*

*Si rilascia su richiesta attestato di partecipazione*

**INIZIO SEMINARI: sabato 26 marzo 2011**

## PER INFORMAZIONI E ISCRIZIONI:

Tel. 06.54210797 - 339.5258380

[info@caterinacarlioni.it](mailto:info@caterinacarlioni.it)

FAX: 06.97258889

[www.ilpoteredelleparole.it](http://www.ilpoteredelleparole.it)

**E' prevista anche una versione on line del corso, con possibilità di iscrizione durante tutto l'anno. Per info: [info@caterinacarlioni.it](mailto:info@caterinacarlioni.it)**