



Associazione Italiana Psicologia dello Sport

CORSO TEORICO E PRATICO

“La psicologia dello sport applicata:
allenamento, prestazione ed esperienze sul campo”

Sabato 6 Febbraio 2016

IUSVE - Via dei Salesiani, 15 - Mestre (VE)

OBIETTIVI FORMATIVI

Il Corso è rivolto a psicologi e psicoterapeuti con l'obiettivo di presentare modelli applicativi di *imagery* e *mental training*. Si approfondiranno le tematiche legate all'*arousal* e alle routine pre-gara integrandole con la procedura di *biofeedback* per l'ottimizzazione della prestazione. Verranno illustrate, con metodiche di apprendimento attivo, la basi teoriche delle principali strategie per la preparazione mentale. Ampio spazio verrà dato ad esercitazioni guidate durante le quali i partecipanti potranno sperimentare alcuni aspetti delle metodologie proposte.

DOCENTI

Maurizio Bertollo *Università di Chieti, Membro del Direttivo FEPSAC*

Marcella Bounous *IUSVE, Membro del Direttivo AIPS*

Michele Modenese *Past-President AIPS, Società Internazionale di Ipnosi*

Francesca Vitali *Università di Verona, Presidente AIPS*

PROGRAMMA

09:00 Francesca Vitali *Psicologia dello sport e dell'esercizio: ricerca, formazione e consulenza*

11:00 Marcella Bounous *Le routine pre-gara. Dall'arousal al modello Five Step Strategy: un'integrazione con il biofeedback per l'ottimizzazione della prestazione*

13.00 Pausa pranzo libera

14:00 Maurizio Bertollo *Modulazione dell'arousal e regolazione dell'attenzione: modelli teorici, processi psicofisiologici e metodi di ottimizzazione della prestazione*

16:00 Michele Modenese *Imagery e preparazione mentale: il modello PETTLEP ed il Multilevel Hypnotic Model (modello integrato di MT)*

18:00 Chiusura del Corso

MODALITÀ DI PARTECIPAZIONE

La partecipazione al Corso prevede un contributo di 100 € per i Soci AIPS e di 130 € per i non Soci AIPS. L'iscrizione va effettuata online (www.events-communication.net/aipsimagery) entro e non oltre il **31 gennaio 2016**. Il Corso prevede la partecipazione massima di n. 25 iscritti per favorire la massima qualità dell'offerta formativa.

INFORMAZIONI

Segreteria Organizzativa Events Congress & Communication - Via Mantegna, 1 - Senigallia (AN)

Tel. 071.7930220 e-mail: segreteria2@events-communication.com

SEDE IUSVE - Via dei Salesiani, 15 - Mestre (VE)