

Dr. Rath Q10 Complex™



Formula supplementare con coenzima Q10 per un plus di energia

Il corpo necessita giornalmente di molta bioenergia. La produzione e l'immediata disponibilità di bioenergia dipende da una sufficiente disponibilità di micronutrienti. Un importante nutriente è il coenzima Q10, necessario a tutte le cellule del corpo. Cellule di alcuni organi particolarmente attivi, come quelle del cuore, ne utilizzano di più per la grande quantità di energia che producono.

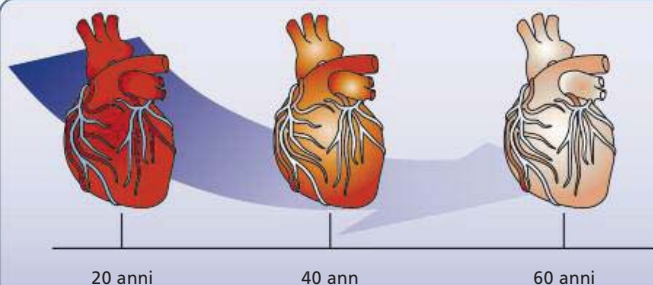
Il corpo stesso produce questo coenzima, grazie anche ad un'equilibrata ali-

mentazione, e contribuisce così a soddisfare il fabbisogno delle cellule di Q10.

Questa capacità nel tempo diminuisce, a partire dai 40 anni in poi il cuore dispone di oltre il 30% in meno di Q10 rispetto al cuore di un ventenne. Col passare degli anni la produzione e la disponibilità di Q10 endogeno continua a diminuire: in questi casi è ragionevole provvedere ad un apporto adeguato al fabbisogno tramite l'integrazione.

Il coenzima Q10 è un elemento indispensabile per il metabolismo energetico. **Dr. Rath Q10 Complex™** contiene questa sostanza vitale in combinazione con la vitamina E come antiossidante:

- per favorire la produzione e l'immediata disponibilità di bioenergia nelle cellule
- per un'integrazione dell'alimentazione quando la produzione endogena di Q10 diminuisce nel corso degli anni
- per proteggere le cellule dai radicali liberi



Dai 40 anni in poi cuore dispone di oltre il 30% in meno di Q10 rispetto al cuore di un ventenne. Col passare degli anni la produzione e la disponibilità di Q10 continua a diminuire.

La formula supplementare Dr. Rath Q10 Complex™ può essere assunta in caso di aumentato fabbisogno di coenzima Q10 in combinazione con la formula di base Vitacor Plus™ e altre formule specifiche (per es. Enercor) e supplementari.

Valore e funzione:

Energia per il cuore

Il corpo ha bisogno del coenzima Q10 per trasformare gli alimenti (carboidrati e grassi) in energia. Circa il 95% dell'intera produzione di bioenergia del corpo è disponibile grazie alle proprietà di questo coenzima. Il cuore necessita del maggior quantitativo di bioenergia prodotta dal corpo, poiché batte circa fino a 100.000 volte al giorno. Questo spiega la maggiore presenza di coenzima Q10 in questo organo. Il Q10 collabora insieme agli altri micronutrienti nell'approntare bioenergia per le cellule e nel sostenere il rendimento del cuore.

Protezione delle cellule dall'ossidazione

Il coenzima Q10 è un valido antiossidante liposolubile. Esso si trova proprio nel luogo di produzione di energia, nei mitocondri delle cellule. Durante la produzione di bioenergia (metabolismo energetico), si formano solitamente dei radicali liberi. È un fatto naturale. Un fabbisogno maggiore di bioenergia, in caso di sport ad alto rendimento o di stress, comporta solitamente anche il formarsi di radicali. In tal caso si rivelano utili le proprietà antiossidative di questo coenzima.

Protezione della pelle dai processi ossidativi

Il Q10 e la vitamina E sono degli antiossidanti per la protezione della pelle. L'esposizione continua a raggi UV ed altri fattori ambientali inquinanti "consumano" (ossidano) questi preziosi antiossidanti, che ossidati vengono metabolizzati (eliminati) e la loro quantità nel corpo diminuisce.

Contenuto di una capsula di Dr. Rath Q10 Complex™

Coenzima Q10	50 mg
Vitamina E*	6 mg

* Nelle sue forme naturali di vitamina E (beta, gamma e delta tocoferolo)

Dose consigliata

Adulti: 2 volte al giorno 1 capsula durante i pasti con liquidi a sufficienza (acqua, succo o tè)

Confezione: 60 capsule

