

## Formula supplementare per compensare un maggiore fabbisogno di vitamina C

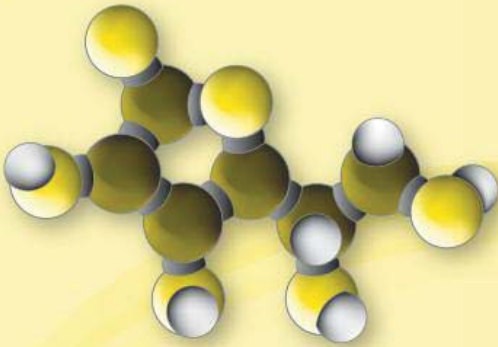
VitaCforte offre un apporto extra di vitamina C in diverse forme: ascorbato di calcio e di magnesio sono cosiddette forme tampone della vitamina C. La combinazione della molecola dell'acido ascorbico con i minerali calcio e magnesio neutralizza l'effetto acido dell'acido ascorbico. Questa forma della vitamina C è ben tollerata dallo stomaco anche in grandi quantità. L'ascorbato di calcio e di magnesio in questa composizione

possono essere ben assimilati e metabolizzati dalle cellule. L'ascorbilpalmitato è un composto con una molecola di acido ascorbico e una di acido grasso. La vitamina C, normalmente idrosolubile, diventa così liposolubile e può essere utilizzata meglio dalle cellule per la protezione delle membrane cellulari.

In certe situazioni, in caso di stress, il corpo consuma un maggiore quantitativo di vitamina C. VitaCforte™ aiuta a compensare questo maggiore fabbisogno. Inoltre le forme di vitamina C contenute in VitaCforte™ sostengono una serie di importanti funzioni del nostro metabolismo:

- **Protezione contro i radicali liberi:**  
la vitamina C protegge le cellule del nostro corpo contro i radicali liberi e sostiene il sistema immunitario. È l'antiossidante più importante nel nostro corpo, necessario a rigenerare la vitamina E, il glutatione e altre molecole che proteggono le cellule.
- **Chelante di metalli pesanti:**  
La vitamina C non solo neutralizza i radicali liberi, ma anche lega i metalli pesanti che vengono inalati con l'aria inquinata e favorisce la decontaminazione delle cellule.
- **Sostegno della produzione di tessuto connettivo:**  
La vitamina C contribuisce in modo determinante alla produzione del collagene, dell'elastina e di altre sostanze stabilizzanti.

La formula supplementare VitaCforte™ può essere assunta in combinazione con la formula di base Vitacor Plus™ ed altre formule speciali e supplementari in determinate situazioni che richiedono un maggiore apporto.



**Vitamina C – molecola chiave per tutto il metabolismo cellulare**

- produzione e stabilizzazione del tessuto connettivo
- protezione dai radicali liberi
- sostegno del metabolismo bioenergetico
- sostegno del metabolismo dei grassi
- formazione del sangue e rafforzamento del sistema immunitario

**Limite di tolleranza** È possibile verificare la quantità massima di vitamina C che ogni singola persona può assimilare tramite un test di tolleranza dell'intestino. Il test consiste nell'aumentare gradualmente la quantità di vitamina C da assumere fino al punto in cui le feci diventano molli e si giunge alla diarrea. Questo stato indica che si è oltrepassato il limite massimo di saturazione. Il corpo non è in grado di valorizzare un'ulteriore apporto di vitamina C, infatti, la elimina attraverso l'intestino. Se si oltrepassa tale limite, occorre ridurre gradualmente l'apporto di vitamina C fino al punto in cui le feci si normalizzano.

#### Contenuto di una compressa VitaCforte™

Vitamina C da:	
Acido ascorbico .....	150 mg
Ascorbato di calcio .....	150 mg
Ascorbato di magnesio .....	150 mg
Palmitato di acido ascorbico .....	67 mg
Citrus bioflavonoide .....	150 mg

#### Dose consigliata

**Adulti:** 3 volte al giorno 1 compressa durante i pasti con liquidi a sufficienza (acqua, succo o tè)

**Confezione:** 90 compresse

