



L'ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA

Scuola e Disciplina del kung-fu Imola

Shifu Davide Giovannini

Organizza corsi di

DIFESA PERSONALE PER DONNE E UOMINI

Giovedì 19-20 palestra di Sasso Morelli

Novità

Un'altra novità di quest'anno è il corso di autodifesa. Esso è rivolto a tutte quelle persone che desiderano apprendere semplici ma efficaci tecniche per difendersi dalle aggressioni. Donne, uomini e tutori della legge. A questi ultimi il corso 2010/2011 è svolto gratuitamente, senza necessità di associarsi.

Il corso si svilupperà con basi teoriche di psicologia dell'aggressione, con esercizi a coppia e esercizi contro un sparring simulando una vera e propria aggressione.

Il corso si svolgerà da ottobre a maggio con frequenza settimanale. Tutti verranno tesserati anche con il Centro Sportivo Italiano.

L'insegnante è il maestro Davide Giovannini, cintura nera 4° duan di kung-fu, iscritto al registro nazionale dei tecnici sportivi della Federazione Italiana Wushu Kung-fu (FIWUK) e del CONI. Egli partecipa ai corsi promossi dal CONI della Scuola Nazionale Qualifiche per i Tecnici Sportivi (SNaQ) e al progetto provinciale del CONI "Progetto Centri CONIGIOVANI".

INFOLINE

tel: 329.2179121

e-mail: info@scuolakungfu.it

web: www.scuolakungfu.it

oppure CSI Imola, Via Emilia 69 tel. 0542 30335



Società affiliata al  ente di promozione sportiva

SCUOLAKUNG
fu.IT