



UNIVERSITA'
DELLE TRE ETA'
Sede di Rivalta (TO)

ANNO ACCADEMICO 2015-2016



Con il Patrocinio del



L'anno accademico è appena finito e questa volta non voglio scrivere solo come Presidente ma anche come studente e non dei piu' bravi perché parecchie volte ho saltato la le lezioni. Allora la domanda e' perché ti sei iscritto, perché la maggioranza delle persone si iscrive e si impegna nelle lezioni senza avere nessun obbligo di farlo? Credo che le risposte siano molte: per stare qualche ora in compagnia, per restare aggiornati su un mondo che adesso cambia molto piu' velocemente di un tempo, per allenare mente e corpo a rimanere piu' attivi. per coltivare un proprio hobby in compagnia, comunque per imparare qualcosa . Come Presidente invece devo dire che quello appena finito e' stato per Unitre Rivalta un buon anno, i corsi, anche quelli nuovi hanno incontrato il favore di moltissimi soci. e devo anche ricordare **che Unitre fa del suo meglio per accontentare tutti ma non sempre è possibile.....**

Non vorrei ripetere quello che ho già scritto l'anno scorso, ma non posso esimermi comunque dal ringraziare gli insegnanti e tutti quelli che hanno collaborato alla positiva conclusione dell'anno accademico. Non ci dobbiamo dimenticare che l'Unitre e' fatta da volontari che dedicano il loro tempo e le loro abilità al servizio degli altri e pertanto ringrazio in anticipo tutti quelli che offriranno la loro collaborazione anche nell'anno nuovo. Anche quest'anno abbiamo inserito alcuni corsi nuovi sperando di far cosa gradita ai soci. E adesso .. buone vacanze a tutti e arrivederci a **martedì 8 settembre.....**

Quasi dimenticavo la cosa più importante! Nel prossimo anno accademico ovvero nel mese di maggio 2016 ricorrono i 25 anni della nostra sede di Rivalta e vorremmo incontrare tutti i nostri soci nella festa di chiusura dell'anno accademico!!!!

Mario Manca

CARICHE STATUTARIE:

PRESIDENTE	<i>MARIO MANCA</i>
VICE PRESIDENTE	<i>SERGIO GALLAVOTTI</i>
DIRETTORE DEI CORSI	<i>AURORA MARTARELLO</i>
SEGRETERIA	<i>RENATA GALLINO</i>
CONSIGLIERI	<i>ALFONSO SANUA , GIACOMO VIORA , GIUSEPPE OZIMO , GIUSEPPE CARLUCCIO LUIGI GHIGO , MICHAELA SANUA</i>

LA NOSTRA STORIA

La prima Università della Terza Età in Italia trae le sue origini a Torino nel 1975: denominazione "Unitre" intende però estendersi a tutte le età per favorire un colloquio intergenerazionale: l'Unitre si basa sul volontariato di tutti gli aderenti rifacendosi all'Università del Medioevo dove l'organizzazione faceva capo agli studenti mentre i docenti, dal canto loro, prestavano la loro opera gratuitamente in quanto ritenevano il sapere un dono da trasmettere per ben operare.

L'Unitre segue due piste particolarmente importanti: quella della cultura in mano ai docenti e quella della accademia d'umanità in mano agli **Studenti** che diventano protagonisti - oltre a seguire corsi e laboratori - donando il loro tempo libero al territorio.

Sono presenti negli ospedali e nelle residenze, non per sovrapporsi alle associazioni di assistenza ma per portare cultura, umanità ed amicizia: nei musei, nelle scuole e nelle segreterie delle loro sedi coprendo ogni necessità e garantendo ai corsi un servizio di assistenza qualificato.

L'Unitre è ormai conosciuta ed apprezzata in tutto il mondo come "progetto di vita" che dona alla terza età la gioia di tornare ad essere protagonista, scoprendo nella società ruoli nuovi che allontanano l'amarezza dallo "shock da pensionamento" e la "sindrome da nido vuoto", rivalutando i valori del passato in parte racchiusi nel logo dell'Unitre che, con la sua "U" stilizzata e la cifra romana "III" accanto alla lettera "E" stanno a significare Università, Umanità, Umiltà e Unione di Tre Età, **stimolando tutti a donare agli altri.**

L'UNITRE di Rivalta fa parte dell'Associazione Nazionale delle Università delle Tre Età, con sede legale in Torino, Corso Francia n° 5, del cui Statuto si evidenziano i punti essenziali:

Finalità

- L'Unitre non persegue fini di lucro

- L'Associazione ha per scopo:

- a) contribuire alla formazione culturale dei Soci mediante l'attivazione di corsi, laboratori, seminari e altre attività riguardanti argomenti specifici ed il perseguimento di altre attività attraverso la predisposizione ed attuazione di iniziative concrete;
- b) operare lo sviluppo, il confronto e la sintesi tra culture generazionali diverse al fine di realizzare un'Accademia di Umanità che evidenzi, oltre il Sapere, l'Essere.
- c) Contribuire alla divulgazione delle conoscenze umane nei diversi campi

Adesioni

- Le adesioni avvengono senza alcuna distinzione di razza, religione, nazionalità, condizione sociale e convinzione politica nel rispetto dei principi di democrazia.

Ogni iscritto è libero di frequentare qualsiasi corso o laboratorio a proprio insindacabile giudizio.

ANNO ACCADEMICO 2015-2016

Apertura segreteria: MARTEDI' E GIOVEDI'

Orario : settembre-dicembre dalle ore 16,00 alle 18,00

gennaio - maggio dalle ore 16,00 alle 17,00

Telefoni: 392 7664416 - 349 3303320

Sito internet: <http://www.unitrerivalta.it>

Posta elettronica: segreteria@unitrerivalta.it

Quota associativa 2015-2016

Stabilita in **euro 25,00 (euro venticinque)**, non è una quota d'iscrizione ai corsi gestiti dall'Unitre , ma rappresenta l'adesione all'associazione della Sede Locale: non è trasmissibile né rimborsabile in caso di recesso dell'associato.

La quota associativa da diritto:

- a)** all'assicurazione che copre tutti i soci per l'intero anno accademico durante lo svolgimento delle attività organizzate dall'Unitre;
- b)** alle convenzioni stipulate a livello nazionale o locale dall'associazione.

Per i corsi verrà richiesto un contributo aggiuntivo per coprire spese di organizzazione, rimborso spese ai docenti, acquisto materiale, ecc.

Si possono iscrivere tutti coloro che abbiano compiuto i 18 anni.

Non è richiesto alcun titolo di studio.

Corpo Docente

- Le lezioni e i laboratori sono tenute da docenti competenti sugli argomenti trattati.

Disposizioni organizzative

In caso di necessità la segreteria si riserva di modificare - in ogni momento dell'anno accademico - i corsi programmati, l'orario e i giorni delle lezioni.

Come e quando iscriversi:

La segreteria e' aperta da martedì 8 settembre 2015 nei seguenti orari:

Martedì e Giovedì dalle ore 16.00 alle ore 18.00

Per informazione fuori dall'orario di segreteria chiamare i numeri

- **349 3303320 – 392 7664416 (dal lunedì al venerdì, dalle ore 10.00 e non oltre le ore 19.00) o lasciare una mail alla casella di posta elettronica segreteria@unitrerivalta.it**

***APERTURA SEGRETERIA PER ISCRIZIONI (Centro)
DA MARTEDI' 8 SETTEMBRE 2015***

ISCRIZIONI A TETTI FRANCESI

Mercoledì 7 ottobre dalle 16,45 alle 18,00

IMPORTANTE !!!!

Il presente calendario viene compilato senza avere, ancora ottenuto dal Comune la disponibilità dei locali accessori per cui sarà possibile che alcune attività subiscano variazioni e/o deperimenti e tutto ciò non per causa nostra, ma di forza maggiore! Tenetevi informati attraverso la Segreteria, il nostro Sito (<http://www.unitrerivalta.it>) oppure su: www.facebook.com/unitrerivalta

SPORTELLO DEL CITTADINO

MEDIAZIONE LEGALE

3° giovedì del mese, PREVIO APPUNTAMENTO

Presso Segreteria Piazza Martiri, 3

Dott. Avv. Fabrizio FRANCESE

Le finalità del Pubblico Servizio (**Aperto alla Cittadinanza**) sono quelle di fornire – gratuitamente - tutte le informazioni necessarie a regolare i rapporti tra il cittadino e gli enti pubblici/privati in un clima di professionalità e trasparenza

CONSULENZA FISCALE e TRIBUTI

2° e 4° giovedì del mese dalle ore 18,00 alle 19.30

PREVIO APPUNTAMENTO Presso Segreteria Piazza Martiri,3

Dott. Alfonso SANUA

Consulenza su: Successioni - Consulenza tributaria e fiscale

Consulenza contrattuale Rapporti con gli Uffici Finanziari

Conciliazioni e componimenti amichevoli



CONVENZIONE CON

“TORINO SPETTACOLI

I SOCI UNITRE RIVALTA AVRANNO DIRITTO AD UNO SCONTO PER TUTTI GLI SPETTACOLI PROPOSTI NEI TEATRI

ALFIERI – ERBA – GIOIELLO

BALLI DI GRUPPO

Docenti: Daniela BOERIS e Gianni PETRILLI

Agli inizi degli anni '90 si cominciarono a vedere in feste e sale da ballo, queste persone che anziché ballare in coppia si esibivano in coreografie di gruppo, un modo per conoscersi meglio, socializzare ed esorcizzare i piccoli "demoni" che ognuno di noi porta con sé.

Riflessione: è un bel modo per staccare la spina da un mondo che ci vede sempre correre a 100 all'ora

BALLO LISCIO

Docenti: Gianni PETRILLI e Daniela BOERIS

Il **Ballo da sala** comprende: Valzer Lento – Tango – Foxtrot,

il **Ballo Liscio** comprende: Mazurka – Valzer – Polka.

Il desiderio di ballare ha sempre fatto parte della natura umana in quanto la danza è la più antica forma di comunicazione. Rappresenta divertimento, piacere, svago, esibendo abilità con movimenti ed espressioni ben precise.

Riflessione: il ballo è come la poesia, mescolando le parole si creano composizioni straordinarie, ma prima occorre imparare a scrivere

BURRACO - PINNACOLA

Docente: Renata GALLINO

Il **burraco** è un gioco di carte della famiglia della pinnacola di cui si troverebbero le origini in Uruguay nella metà degli anni '40; si gioca con due mazzi di carte francesi, comprensivi dei quattro jolly. A conclusione del corso ci sarà un Torneo a premi tra tutti gli allievi.

CORO "GOSPEL"

Docente: Lorenzo CARESANA

Referenti: Aurora MARTARELLO, Michaela SANUA

Il corso insegna la tecnica di canto tipica degli spiritual. Il "Gospel" è il canto popolare a sfondo religioso che accompagnava il lavoro massacrante dei neri catturati in Africa e deportati in America per lavorare come schiavi nelle immense piantagioni di cotone con speranza di trovare la liberazione dalla schiavitù. Ed è proprio per questo che il canto gospel unisce la passione ed i cuori di chi canta e di chi ascolta.

CONOSCERE E POTARE LE PIANTE

Docente: Stefano MARTINA

Nozioni di agronomia, morfologia della pianta, potatura di formazione e di produzione, patologie delle piante, esercitazione pratica con visita ad un frutteto.

CUCINA (TEORIA E PRATICA)

Docente: Cav. Luigi GHIGO

8 lezioni di cui 2 lezioni di teoria, tenute dal Cav. Luigi Ghigo
6 lezioni di pratica, di cui 4 tenute dallo chef del Ristorante, coadiuvati dal Cav. Ghigo. I piatti che si prepareranno nelle 4 lezioni, (2 ogni lezione) saranno un mix di tradizionale e innovativo, di terra e di mare. Le lezioni teoriche saranno propedeutiche agli argomenti dei piatti da preparare poi nelle lezioni pratiche.

DECOUPAGE

Docente: Giovanna BULLETTI

L'uso delle sabbie per decorare oggetti in legno. Colori a vetro e tingi legno, mosaico per decorare scatole e vetri. Approfondimento tecnica sospeso trasparente.

FITWALKING

Docente: Martina LOPARCO

Il Fitwalking è il modo migliore di vivere il cammino per tutti coloro che adorano passeggiare, muoversi a piedi in luoghi e situazioni diverse, amano la natura e l'ambiente, ma anche l'arte e la cultura sono fitwalkers.

GINNASTICA CORRETTIVA

Docente: Dott.ssa Giorgia LADISA

L'attività da me proposta si rivolge a tutti coloro i quali hanno l'esigenza di percepire il proprio corpo in modo consapevole, di muoverlo in modo attento e preciso al fine di ripristinare le corrette posture corporee. Sarò attenta a programmare un'attività che tenga conto dell'individualità di ognuno.

GINNASTICA DOLCE TETTI

Docente: Martina LOPARCO

Ginnastica adatta a tutti, anche alle persone con disagi fisici, basata sullo scioglimento e allungamento muscolare e accompagnata da respiro profondo (le basi che provengono dallo yoga). Questo tipo di attività fisica consente all'organismo di mantenersi in buona salute.

GINNASTICA DOLCE

Docente: Sara Agnusdei

Attività fisica basata su programmi di lavoro per tutte le età, con esercizi poco faticosi ma efficaci. Fasi di camminata, utilizzo di tappeti e pesi leggeri: esercizi a terra (addominali e allungamento muscolare).

INFORMATICA 1

Docente: Luca OMEGNA

Corso base: navigazione internet, invio e ricezione e-mail
Ogni partecipante disporrà di un pc core duo con windows 7 completo di mouse – tastiera- webcam cuffie; collegato alla stampante scanner.

INFORMATICA 2

Docente: Luca OMEGNA

Corso windows avanzato : masterizzazione e duplicazione dati su cd-dvd. Lo Scanner: scansione immagini, foto e testo in proiezione della grafica. Multimediale - Fondamenti di internet : Motori di ricerca e gestione della posta elettronica.

INFORMATICA 1 TETTI

Docente: Augusto VIVIANI

Conoscere il computer: accensione e spegnimento, tastiera e mouse dispositivi di memoria, cartelle e files- ingrandire testo e immagini cercare, scaricare e installare programmi. Internet: funzioni e rischi, posta elettronica, uso di skype per telefonare gratis – comprimere e decomprimere un file.

INFORMATICA WORD E POWERPOINT

Docente: Augusto VIVIANI

Word - La schermata. Il documento: creazione, modifica, formattazione, Allineamento del testo di stampa, controllo ortografico, tabulazioni, elenchi puntati e numerati.

Powerpoint - Avvio del programma, modalità di visualizzazione, presentare le diapositive e creare una presentazione, il piè di pagina, inserire: clipart, frecce o disegni, videoclip o suoni.

LINGUA INGLESE 1° LIVELLO

Docente: Dr. Giuseppina GARINO

Per chi ha poche o lontane nozioni della lingua. Grammatica e fonetica verranno affrontate attraverso semplici letture, esercizi, commenti di fotografie ed immagini, dialoghi e ascolto di cd, per acquisire un vocabolario di base e comprendere, produrre frasi e scritti elementari.

LINGUA INGLESE 2° LIVELLO (CENTRO E TETTI)

Docente: Dr. Giuseppina GARINO

Per chi ha già una media conoscenza della lingua e desidera migliorare. Nozioni grammaticali e fonetica verranno ripassate regolarmente, attraverso letture, simulazioni di situazioni, dialoghi e ascolto di cd, mirando ad una buona comprensione e comunicazione, scritta ed orale, all'arricchimento del vocabolario personale...See you!

LINGUA INGLESE (SURVIVOR ENGLISH)

Docente: Agostina MANCA

Corso di inglese base per imparare vocaboli utili in ogni situazione quotidiana e soprattutto in viaggio: Travelling, restaurant, shopping, talking to strangers, health/safety, daily routine, leisure activities, describing the weather, food...e tanti altri argomenti!!!

LINGUA INGLESE BASE (TETTI)

Docente: Agostina MANCA

Corso di inglese per acquisire nozioni sulle basi della grammatica e della fonetica per riuscire a sostenere semplici conversazioni.

Grammatica, ascolto e conversazione, lettura e scrittura.

LINGUA SPAGNOLA

Docente: Claudia BALDINI

Questo corso si rivolge a chi desidera dare uno sguardo generale alla Spagna (caratteristiche, lingua, usi e costumi, curiosità, letteratura, poesia, musica) ed apprendere gli elementi base della lingua spagnola, attraverso letture e conversazioni .

MAGLIERIA

Docente: Maria IALACQUA

Impariamo a “sferruzzare” dai punti base al confezionamento di un capo fatto con le nostre mani. I punti base della maglieria sono cinque e si chiamano in questo modo perché senza questi punti non si può intraprendere nessun lavoro.

NATUROPATIA

Docente: Sandro PAVANATI

La naturopatia è un insieme di pratiche di medicina alternativa che dichiara di avere come obbiettivo la stimolazione della capacità innata di autoguarigione. Il benessere di spirito mente e corpo **Floriterapia con i fiori di Bach.**

ORTICOLTURA

Docente: Franco BERTI

Nella creazione Adamo fu posto nel paradiso Terrestre, perché l'accudisse e ne traesse il sostentamento per se e gli animali che con lui vivevano: diventare giardinieri, progettare e preparare il terreno, coltivare orto e frutteto. Coltivare, come, nella tradizione o innovare mettendo del nostro.

PASTICCERIA

Docente: Marco VACCHIERI

Una carrellata sui **sssapori** e sulle preparazioni della pasticceria: preparazione bignè, masse montate (pan di spagna), i segreti della lievitazione, le creme base, la pasticceria da tè, i bichierin e la pasticceria salata.

PER HOBBY E PER PASSIONE

Docente: Giovanna BULLETTI

Decorazioni in feltro,(candele, ghirlande) Bigiotteria, nuove idee collane e bracciali. Cartonnage: biglietti auguri, segnaposto, segnapibri, buste.

PITTURA AD OLIO ED ACQUERELLO

Docente: Luisa DREON

La natura ci inonda di colori e luci, impariamo a “vederla” cercando di riprodurla con acquerelli, matite, colori ad olio ecc.....

In compagnia è più divertente e si condivide ogni nuova esperienza.

PITTURA SU CERAMICA E PORCELLANA

Docente: Cristina ARIA

Dalle basi indispensabili per una corretta stesura del colore alla sperimentazione del tamponato per una libera creatività e produzione di oggetti personalizzati. All’inizio del corso gli allievi verranno suddivisi dalla Docente in base al livello.

REIKI PRIMO E SECONDO LIVELLO

Docente: Uliana BARCHI

Reiki è un nome giapponese che definisce qualunque via basata sull’ENERGIA. La parola Reiki viene tradotta con “energia universale”. Il corso si propone di spiegare come utilizzare nel concreto l’energia, ed in particolare trasmettere la sua benefica vitalità dovunque ce ne sia bisogno.

VIET THAI CHI

Docente: Paolo VISCONTI

Stare bene fisicamente e spiritualmente: cercare di prevenire i disturbi dovuti al nostro lavoro o all’età; curare i problemi di salute che ci affliggono; ritrovare il buon umore insieme a memoria, capacità di concentrazione, equilibrio fisico e mentale. Il Viet Tai Chi aiuta a ottenere tutto questo e molto altro.

YOGA

Docente: Giuseppe CAVALLERO

Lo *hatha-yoga* è un insieme di esercizi fisico-ginnici, o *âsana*, e da esercizi di controllo della respirazione (più propriamente del *prâna*, «soffio vitale»), o *prânâyâma*, perfezionati nel corso dei secoli. La pratica dello *hatha-yoga* tende a raggiungere l’equilibrio psico-fisico.

YOGA E YOGA DELLA RISATA

Docente: Manuela ELIA

Lo Yoga della Risata è un metodo che combina la respirazione (pranayama) con la risata. Consente di ridere senza un reale motivo ed ottenere tutti i benefici che la risata apporta. Inoltre è noto che una buona respirazione e una maggior ossigenazione riduca la probabilità di contrarre malattie

INCONTRI

Primo soccorso pediatrico

Docente : Dott.sa Laura CAFFARENA

Ogni settimana un bimbo perde la vita per soffocamento non trattato causato dall'inalazione di un corpo estraneo (caramelle o giochi).
L'obiettivo e' quello di diffondere la cultura del primo soccorso

Economia e Finanza

Docente : Elisei Valter

Elementi di finanza di base. Pianificare con le polizze vita.
Passaggio generazionale: Le donazioni
Finanza comportamentale. Rischio e consulenza

La pubblicità dice sempre la verità?

Docente : Emmanuele MACALUSO

Definizione di marketing, il valore reale ed il valore percepito.
I messaggi subliminali e pubblicità ingannevole con particolare attenzione al riconoscimento della menzogna e alle sue applicazioni.
Ricadute psicologiche. Come difendersi ? La tutela del consumatore.

Le costellazioni familiari

Docente: Giuseppe OZIMO

Le **Costellazioni Familiari** sono un metodo di **presa di coscienza e risoluzione** delle più diverse problematiche della nostra vita: dallo stato di malessere psichico, a sintomi fisici di varia natura.
Le **Costellazioni Familiari** ci forniscono la straordinaria e preziosa possibilità di esplorare e prendere coscienza del nostro **inconscio personale** e dei legami attivi con l'**inconscio collettivo familiare**.

LIBRO LIBERO

➤ *LIBRI IN CIRCOLO*

Nell'aula Unitre vi sarà uno spazio ove i soci potranno prendere liberamente un libro e, volendo, lasciarne un altro in sostituzione. Dopo averlo letto potranno tenerlo oppure riportarlo nello spazio e prenderne un altro.

A SETTEMBRE TUTTI I SOCI UNITRE RIVALTA AVRANNO DIRITTO AD UNO SCONTO DAL 20 AL 25 % PER LE POLIZZE INDIVIDUALI SOTTOSCRITTE CON REALE MUTUA ASSICURAZIONI DI RIVALTA

PANIFICIO
PASTICCERIA ARTIGIANA

ELLI PERETTO & C. s.n.c.



Via Roma, 12 - RIVALTA
Tel. 011.909.02.722

**REALE
MUTUA**
ASSICURAZIONI

Agenzia principale di Orbassano
Subagenzia di Rivalta
Via Bianca della Valle, 19
Tel. 0119047620

PANETTERIA
PASTICCERIA



da Renzo

di Ribone Renzo

Piazza Martiri Della Libertà, 12
RIVALTA - Tel. 011.909.02.50



CASEIFICIO QUARANTA

150 anni di Tradizione

Sede e Punto Vendita: Vicolo San Martino, 14
Tel. 011.909.11.08
Punto vendita:
Via F. Bocca, 26 - 10040 Rivalta di Torino (To)
Tel. 011.909.1104 - e-mail: caseificioquaranta@virgilio.it

MACELLERIA GILBERTO



dal 1970

MACELLAZIONE IN PROPRIO

Via Bocca, 24 - Rivalta (TO) - Tel. 011/90.90.380



**OCCHIALI
LENTI & CONTATTO**

VIA BOCCA, 6
10040 RIVALTA (TORINO)
TEL. 011 90 90 093

DATE DA RICORDARE anno accademico 2015 – 2016

8 settembre apertura Segreteria centro (presso Scuola Duchessa)

21 settembre Fiera del Tomino

4 ottobre Festa di inaugurazione "Anno Accademico" e stuzziconerie

7 ottobre Iscrizioni a Tetti Francesi ore 16,45

6 novembre evento al Museo del Cinema

Dicembre Concerti coro gospel per Telethon e non solo.....

Dicembre "Auguri di Natale" e come sempre..... per ogni regalino portato un altro regalino da pescare assicurato!

Dicembre mercatini di Natale

Gennaio\Febbraio gita di carnevale

Marzo visite guidate - **Marzo** Fiera di Primavera

Maggio Cerimonia di chiusura e mostra laboratori con la partecipazione del coro SOUL'S SONG GOSPEL CHOIR per festeggiare i nostri primi **25 anni di attività**

un altro anno accademico insieme finisce

ma...la voglia di stare insieme no !!!!

Allora ci rivediamo a settembre e adesso.....

BUONE VACANZE!!!!

*"Quello che facciamo è soltanto una goccia nell'oceano,
ma se non ci fosse quella goccia,
all'oceano mancherebbe....."*

Madre Teresa di Calcutta

L'UNITRE di RIVALTA ringrazia :

i Docenti per l'apporto culturale fornito - l'Amministrazione Comunale e Tutto il Personale del Municipio per la collaborazione offerta. Il Corpo della Polizia Municipale sempre disponibile, i giornalisti Gemma Bava e Daniela Bevilacqua che hanno dato voce alle nostre attività ed, infine, ma non per ultimi...Tutti i Soci, senza i quali ..., non esisteremmo!

IL VALORE DI UN SORRISO

Donare un sorriso rende felice il cuore, arricchisce chi lo riceve senza impoverire chi lo dona. Non dura che un istante, ma il suo ricordo rimane a lungo. Nessuno è così ricco da poterne fare a meno né così povero da non poterlo donare, il sorriso crea gioia ed è segno tangibile di amicizia.

E se poi incontri chi non te lo offre, sii generoso e porgigli il tuo: nessuno ha tanto bisogno di un sorriso come colui che non sa darlo.



IL CANTO GOSPEL è il canto popolare a sfondo religioso che accompagnava il lavoro massacrante dei Neri catturati in Africa e deportati in America per lavorare come schiavi nelle immense piantagioni di cotone. Si possono distinguere tre forme di espressione musicale in Africa: canto, suono di strumenti musicali e danza. L'ambiente per la musica tradizionale africana è, idealmente, comunitario. Non esiste una persona che non possa cantare! La qualità della voce non interessa. È lo stato del cuore che si rivela essere di maggiore importanza: il canto gospel, per il significato profondo che racchiude e per la gioia che riesce a trasmettere, unisce i cuori delle persone, quelli di chi canta e di chi ascolta e, quando si canta gospel..., il cuore diventa uno solo!!! E' un genere di canto che va osservato e sentito per far "vibrare" chi lo ascolta.

Informazioni in Segreteria martedì e giovedì dalle 16 alle 18

Telefoni: Aury 392 7664416 - Miky334 3167578

Scrivi: soulsong2010@gmail.com

Le nostre specialità
parlano da sole.



MARCO VACCHIERI
DOLCI INTUZIONI

Via Roma 2 - Rivalta



- Vini veneti, piemontesi e dell'Oltrepo Pavese sfusi ed imbottigliati
- Liquori, acqua, bibite, birra
- Confezioni natalizie
- In stagione: uva da vino piemontese

Via Piossasco, 82
10040 Rivalta di Torino
tel. 011 9047117
cell. 339 3031621

Vendita al minuto
Consegna damigiane a domicilio
Riposo settimanale: Lunedì

Pizzeria Ristorante Aperto 7 giorni su 7 - Servizio Feste
Via Marconi 4 Rivalta tel. 011 9046457



L'IDEA
CHE MANCA



- Cartoleria Scolastica • Oggettistica •
- Bomboniere • Articoli per feste • Giocattoli •

Centro Comm.le **PIRAMID**

Via Giaveno, 52/6 - 10040 Rivalta di Torino (To) - Tel. 011.19775468
e-mail: info@cartoleriarivalta.com - www.cartoleriarivalta.com

FARMACIA SAN VITTORE

Piazza Martiri 7/5 - RIVALTA (TO) - Tel. 011 9090126
Lun-Ven: orario continuato 8,30-19,30 • Sab 8,30-12,30



Preparazioni
galeniche,
Eroristeria,
Omeopatia
Dermocosmesi,
Sanitari,
Veterinaria,
Autoanalisi,
Prenotazione
visite ed esami

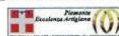
Seguici su Facebook



Pastificio Dell'Arco
di Gigi Maxxilli

Mastro Pastaio - Enogastronomo

Produzione Pasta Fresca Artigianale - Gastronomia
Organizzazione Eventi



Via Bocca, 36 Rivalta di Torino - Tel 011 9092277 - 348 7900200

LAVANDERIA ECOSHOP

Lavaggio a Secco
ad Acqua e
Stiratura



Detersivi
alla spina
Ecosostenibili

DELFINO BLU di Pascarella Lucia
LAVANDERIA - ECO SHOP

Via G. Verdi - Rivalta di Torino (TO)
Tel. 011.904.65.31



Ferramenta
Aluffi s.n.c.

di
Sara e Ugo Marengo

Via Umberto I, 13
10040 Rivalta di Torino (TO)
tel. e fax 011 9047 585 - P.Iva 10470080010
ferramenta.aluffi@gmail.com