

ATTIVITA' MOTORIE ANNO 2022-2023 - AGG. settembre 2022 pasqua 9 aprile 2023

GIORNO	Lez.	CORSO	SEDE	ORARIO	OTTOBRE	NOVEMBRE	DICEMBRE	GENNAIO	FEBBRAIO	MARZO	APRILE	MAGGIO
LUNEDI	25	GINN. DOLCE	TETTI	16,30-17,30	17-24-31	7-14-21-28	5-12-19	9-16-23-30	6-13-20-27	6-13-20-27	3-17-24	
LUNEDI	16	FITWALKING	PARCO	11,00-12,00	17-24-31	7-14-21-28				6-13-20-27	3-17-24	8-15
MARTEDI	20	PILATES	D.MILANI	14,30-15,30	18-25	8-15-22-29	6-13	10-17-24-31	7-14-21-28	7-14-21-28		
MARTEDI	20	GINN. DOLCE	D.MILANI	15,40-16,40	18-25	8-15-22-29	6-13	10-17-24-31	7-14-21-28	7-14-21-28		
MARTEDI	20	VIET THAI CHI	D. MILANI	20,00-21,00	25	8-15-22-29	6-13	10-17-24-31	7-14-21-28	7-14-21-28	4	
MARTEDI	20	BALLI DI GRUPPO	D. MILANI	21,15-22,15	25	8-15-22-29	6-13	10-17-24-31	7-14-21-28	7-14-21-28	4	
MERCOLEDI	27	GINN. CORRETTIVA	D. MILANI	20,00-21,00	19-26	2-9-16-23-30	7-14	11-18-25	1-8-15-22	1-8-15-22-29	5-12-19-26	3-10
MERCOLEDI	22	YOGA	D. MILANI	21,00-22,30	26	2-9-16-23-30	7-14	11-18-25	1-8-15-22	1-8-15-22-29	5-12	
GIOVEDI	20	GINN. DOLCE CENTRO	D.MILANI	14,30-15,30	20-27	3-10-17-24	1-15	12-19-26	2-9-16-23	2-9-16-23-30		
GIOVEDI	20	PILATES	D.MILANI	15,40-16,40	20-27	3-10-17-24	1-15	12-19-26	2-9-16-23	2-9-16-23-30		
GIOVEDI	25	GINN. DOLCE	TETTI	16,30-17,30	20-27	3-10-17-24	1-15	12-19-26	2-9-16-23	2-9-16-23-30	6-13-20-27	4
VENERDI	27	GINN CORRETTIVA 2	D.MILANI	20,00-21,00	14-21-28	11-18-25	2-9-16	13-20-27	3-10-17-24	3-10-17-24-31	7-14-21-28	5-12
VENERDI	10	BALLO LISCIO E SALA	DUCHESSA	20,45-21,45	28	11-18-25	2-9-16	13-20-27				
VENERDI	10	BALLI CARAIBICI	DUCHESSA	21,45-22,45	28	11.18.25	2-9-16	13-20-27				

